

學習黃金期

政府正研究擴展九年免費教育至十一年，其中有兩個方案，一個方向是高中實施免費教育，另一個方向是幼稚園免費教育，初步了解當局多傾向提供幼稚園免費教育，理由是政府支出會較輕。

如果當局愈了解大腦研究的發展，就會更堅定推行高質素的幼兒教育，而不是單從開支的因素考慮。

有個「笑話」很值得大家深思：有位母親帶口兒子去拜訪愛因斯坦，母親問愛因斯坦：「我兒子剛滿三歲，你認為甚麼時候對他進行教育比較好呢？」愛因斯坦回答道：「很抱歉，夫人，你已經遲了三年。」

腦神經科學家指出，○至三歲的嬰幼兒腦細胞已經達到成人的七成半，而三至六歲的學前兒童腦細胞更達到成人的九成半。他們深信，○至三歲是腦神經迅速發育期，也是學習、教育、塑造小朋友成天賦的黃金時期。如果家長錯過了這個黃金時期，以後孩子的學習成長，就只有寄託傳統的教育體系，個人努力和際遇了。

在三至六歲，主宰思考、判斷、策劃、學習、認知的額葉正大幅發育，這時期是注意力、觀察力和警覺性提升的時期，是適應和應付學前教育的良好時機。

早期教育是一項複雜、細緻、艱辛的工作，是影響下一代成長的重要第一步，政府如能下放更多資源去提升幼兒教育的質素，短期的開支可能會增加，可是長遠而言，社會投放在修正教育上的開支必會減低。

鑒貌辨色

美英為了加強反恐活動，先後成立「行為監控小組」，希望運用鑒貌辨色的學問，預先在機場截查可疑人物，防止恐怖分子進行恐怖襲擊。

協助英美政府進行鑑別可疑人物培訓的專家是保羅·艾克曼 (Paul Ekman)，他曾是美国加州大學心理學教授，是當今最出色的面部表情識別專家。

從七十年代開始，艾克曼就專門研究非語言行為。他經年累月以科學方法研究人們在各種情況下，說謊的肢體語言、聲調和表情，結果成為世界首屈一指的拆謊專家，還當上歐美多國反恐、反間諜和反罪惡的培訓顧問。

艾克曼相信任何謊言也會露出蛛絲馬跡，只是過去缺乏有系統的方法去教人破解。拆謊不能依靠語言，留意語言以外的訊息才是竅門。

艾克曼也發展出一套「面部動作表情編碼系統」，他根據解剖學，為面部表情編輯出三千多種有意義的資料庫系統。這套系統不但廣泛被心理學、精神醫學和病理學專家使用，連動畫製作公司 PIXAR 也用這套系統，拍攝出《怪獸公司》等多齣票房冠軍電影。

艾克曼對心理與身體表現互為連繫的研究也有重要的影響。研究發現，只要面部做出各種代表某種情緒的表情，大腦亦會自然配合出相應的情緒感受。實際應用很簡單，如果讀者發現自己情緒低落，不妨刻意做出愉快的表情，不久心情也會逐漸開朗起來。

狗有情，人無情？

單在二〇〇五年被人道毀滅的動物就有二萬四千隻，有志願組織倡議政府立法，容許大規模為流浪狗做絕育手術，再植入晶片放回社區，希望減少無情的殺戮。

人們常說：「狗是人類最佳的友伴」，我們視他們為寵物，他們把我們當成世上唯一的親人。

認識一位愛狗的外籍警官鄰居，他飼養一頭「神經質」的退役獵狗。這頭獵狗曾遭人虐待，大腿骨折，慘痛的經歷，使他恐懼人類，失去互信，情緒極不穩定，在他五歲壯年之齡，便退出火線。

這名警官見牠可憐，知道一般人家沒能力收養牠，看口牠快將要人道毀滅，於是排除萬難，把牠接回家收養，讓牠安享晚年。

近年警方引入瑪蓮萊犬代替獵狗，瑪蓮萊犬的忠勇程度比獵狗有過之而無不及，可工作年期達十二年，較獵狗的七年為長，可說是最佳的警犬品種。有飼養瑪蓮萊犬經驗的練狗師跟我說：「瑪蓮萊的狗生活將較獵狗坎坷，因為警犬工作辛勞，牠們退役後的身體機能將會快速衰退，加上牠們多只忠於一位主人，其他人難以領養，這些警犬的晚年很大機會是人道毀滅。」

希望大家看了這篇狗的小故事，切記「養狗前三思」。

貧窮與民主

菲律賓總統阿羅約夫人宣布解除實施一周的緊急狀態令，企圖拉她下台的政變又一次流產。

與剛由菲律賓採訪回來的記者閒聊，還以為會聽到甚麼驚險的場面，他卻淡淡然說：「政變在菲律賓如家常便飯，普羅大眾已經習以為常，市面只是警察和軍隊表現緊張而已；反觀，香港世貿期間所爆發的騷亂場面，當時更令人不安呢。」

採訪工作沒有預期中困難，可是馬尼拉市民的生活卻令記者們感慨萬分。

電視採訪隊僱用了酒店司機當接送和嚮導，有次與司機一同用膳後，那名司機懇切地說：「先生，如果你們不介意，餘下的口菜可否讓我帶回家去，這麼美味的飯口，孩子們一定樂透了！」

同事們只見碟上只餘下兩條肉絲，其他全都是菜汁，哪裡會是像樣的菜餚？大家心頭不禁一酸。

這位司機已是在首都高級酒店內工作，生活水平也如此，其他菲律賓人民，尤其是貧民窟裡的居民，境況更加堪虞。

自從二十年前「人民力量」推翻獨裁者馬可斯之後，菲律賓政局就一直不穩。由於貪污嚴重，經濟又每況愈下，國民生產總值不到日本的百分之二，是亞太區經濟表現最差的國家。如果大家相信「民主」可為一個地方帶來希望，那麼菲律賓的「不幸」是一個例外。