

序言

有人說生命由不得我們選擇。我卻認為，生命的開端由不得我們選擇，可是日後的人生是怎樣走下去，我們有操控權呢！我們沒有辦法選擇自己的父母、家庭、家人。我跟哥哥、姐姐來自相同的家庭背景，可是我們卻各自擁有不一樣的人生。

我相信性格主宰人生，我們所踏出的每一步，都因為心念轉，所以行動轉，行動轉便影響了一切後果。這樣，我們不知不覺地在這個圓圈中繞口跑來跑去。

我追求和平、簡單、溫馨的家庭生活，這樣才會讓我活得安樂及自在。面對外間種種生活環境的挑戰，讓我感到軟弱時，我或會思想混亂，好像天使跟魔鬼在鬥爭口。

人生路途上時常會遇到這種境況，幸好我最後都可以把持得住，守得住我的宗旨。我的秘訣就是愛、謙遜和容易滿足。

我愛我的家人，他們是我人生的重心，因為對他們的愛，我比其他人都賣力地去工作和生活。

我自知並不聰明，所以我在學習和工作時，比別人加倍努力。

我並不貪圖榮華富貴，所以我不會自尋煩惱地去追求財富，只求一家人和和美美地相處，那便足夠了。

關惠蓮

目錄

第一章 祖輩印象

團結互信的家庭 培育出良好品格	11
誠信及商譽	15
以平常心看待宗教 細心閱讀宗教典籍	19
貧窮好像是傳染病	23

第二章 童年歲月

坦然接受已發生的事情	29
認知錯誤 走向成熟	33
有能力助人是件幸福的事 我慶幸自己擁有這種幸福	37
享受簡單生活 珍惜每刻生命	41
不要盲目猜測別人 善良友愛就在身邊	45
不勞而獲心理 鼓勵好吃懶做	49

第三章 師友相冊

美味食物 無痛抗壓	55
增進知識的不二法門 努力！努力！再努力！	61
單純真摯的友情 溫暖窩心的情誼	65
堅守個人原則 不畏強權欺壓	69

教學在乎互動性 剛柔並濟相得益	73
-----------------	----

第四章 家家有本難唸的經

婚姻牽連兩個家族 嫁錯門口後悔莫及	79
不計較不盤算 簡簡單單生活	83
幫助人要找口重點 方法不對傷害更大	87
只要有了清晰目標 不管多難也可克服	91
多點關心周遭人事 為更多人帶來希望	95
無止境的貪心 讓人掉入深淵	99
人生充滿無奈荒謬 不要怕辛苦怕困難 世事一切皆有因果	103
人身攻擊 令人髮指	107
無視小孩子的需要 等同讓孩子去尋死	111
要懂得珍惜感情	115

第五章 工作生涯

訂立工作目標 忘記艱苦	121
泰然處之得失心	125
做壞事前要三思	129
尊嚴是自己贏得的	133

小心慎言 勿出口傷人	137
轉換一個身份 替別人多設想	141

第六章 親子情式

不要輕易拒絕	147
從不吝嗇鼓勵 激發孩子潛能	151
培養子女成才 建立良好人生	155
持續追求知識 積極發展潛能	159
難為天下父母心	163
我們共同擁有的安樂窩	167

第七章 移居美國後

小心是非背後的動機	173
情緒問題嚴重影響身體 身心靈照護有良好身體	177
自殺傷害你我 人生白活一場	181
金錢容易令人迷失	185
夫婦相處不在爭勝 在乎了解和肯退讓	189
寬恕別人等於放過自己 讓自己有平靜祥和人生	193

尊重敬愛長者 為兒孫作榜樣	197
堅信自力更生 努力邁向目標	201

第八章 生活雜感

施恩的藝術——純潔無私 尊重受恩者	207
可貴的自由社會	211
放下強硬態度 讓生活變和諧	215
切忌有講大話習慣 這樣讓你失去朋友	219
不要急口向上蒼卜問 坦然接受著天的安排	223