

隨口時代的變遷，日本與香港，甚至中國之間經貿往來頻繁，日本語的使用日漸普及、重要。有興趣到日本留學的人，亦有增無減。而可供選修的學校與科目也五花八門，如專門學校、短期大學、大學等，而且其學術成就亦得到世界性、同業間的認同，如電子、美術、動畫、設計、商業等。此外，由於日本的生活環境及習慣，與香港差異不大，十分容易適應；加上留學生容許作兼職，這樣除了減輕經濟負擔外，亦增加說日語的實習機會，這都是吸引學生到日本留學的原因。而留學最大的意義除了學習知識外，更重要的是藉口置身異國的機會，了解當地人民的生活習慣及與自己國家的文化差異。當日後面對與日本有關的工作時，籍口良好語言溝通能力，及文化背景的認識，更能發揮自己的才能。

但是在選擇學校時，必需按其地點、背景、歷史、師資、教學方針、校舍規模、學生數量及學生國籍分配等作挑選。而我校極力推薦學生到東京留學，因為在東京無論學校及日常環境均使用標準語，對日語的學習者來說，絕對是正確選擇。

相信「星島出版」這本《東京留學全攻略》應該可以幫助到有志升學日本的同學尋找最合適的學校。

蔡國良  
日經日本語學校校長

002

## 序

到海外留學，相信一直是很多人的夢想。香港人熱愛日本文化，而近年亦流行創意工業，所以日本成為眾多年青人選擇的留學地點。記得大專畢業後的我，打算到日本留學，修讀日語及化妝美容等課程。東京是最富時代感及繁盛的城市，當然是我首選的地方。

雖然有關的留學輔導機構樂意為我講解到日本留學的事宜，但可惜的是，因參考書不能外借，所以取不到日語學校及各學校的詳細資料，只能用紙筆抄寫下來。但學校眾多，怎能單單用手寫抄得完？另一方面，有關大學、專門學校的資料，他們亦沒有中文譯本，如不能外借的話，根本沒可能在短時間內理解其內容。後來，我再到互聯網上尋找有用的資料，卻發覺資料零碎，加上坊間亦沒有可供參考的書籍，頓時令我感到徬徨及無助。於是我想如果有人出版一本留學日本的指南，相信會很受歡迎。

意想不到的，幾年後的今天，我竟然有機會親手製作這本《東京留學全攻略》。在此感謝提供詳盡資料給我們的「香港留日學友會」、「日本駐港總領事館文化部圖書館」、各留學中心單位及各界好友。衷心希望此書能幫助有計劃留學東京的你，讓你達成求學的夢想。同學們！努力！加油！

編者：趙婉芝  
2006年3月8日

003

## 序 P.2-3

### 第一章 實用資料 6-53

日本學制簡介	
—— 日本的教育制度及高等教育	P.8
—— 日本教育制度表	P.9
留學準備	
—— 留學計劃	P.10
—— 資訊搜集	P.11
—— 學校的選擇	P.12
學校類別	
—— 日語教育機構	P.13-17
—— 大學	P.17-22
—— 大學院〔研究生院〕	P.23-26
—— 短期大學	P.26-27
—— 專修學校〔專門課程〕	P.27-29
—— 其他學校	P.29-30
日本語能力試驗及日本留學試驗	
—— 日本語能力試驗實施概要	P.31-33
—— 日本留學試驗實施要點	P.33-36
獎學金及留學入境手續	
—— 獎學金	P.37-38
—— 留學入境手續	P.38-42
—— 在留資格認定證明書的申請方式及程序	P.42-43
在日本的生活	P.44-51
實習及就業	P.52-53

004

## 目錄

第二章 東京都學校一覽 54-247	
準備教育課程	P.56-87
日語教育機構	P.88-151
最受日本企業歡迎之東京都大學排行榜	P.152-153
大學	P.154-197
專修學校(專門課程)	
—— 口譯、翻譯	P.200-201
—— 烹飪、營養	P.202-212
—— 髮型、化妝、美甲、美容	P.213-224
—— Fashion、Stylist	P.225-236
—— 美術、音樂、藝能、設計、插圖、 動畫、廣告、攝影、映像及其他	P.237-247
第三章 附錄 248-271	
留學諮詢處一覽	P.250-253
留學行程計劃表	P.254
代辦日本留學一覽表	P.255
留學日本Q & A	P.256-257
日本語能力試驗—2004年試題(部份)	P.258-271

005