

第一章 日常生活 5

- 1 孩子是電視迷：讓電視成為多媒體教學工具 6
- 2 讓孩子做家务：鍛鍊自信心和自我價值 9
- 3 不和陌生人打招呼：幫孩子克服害羞心理 12
- 4 孩子不注重衛生：洗滌的態度就是做人的態度 15
- 5 吃飯時拖拖拉拉：飯桌上教時間管理、責任感和自理能力 18
- 6 孩子不自己睡：小心影響獨立人格發展 21
- 7 講電話態度和用語不佳：要教好有助將來事業成功 24
- 8 孩子吃零食：要學自制能力 27
- 9 孩子浪費紙張：要教環保意識 30
- 10 聽睡前故事：改進親子關係和品德的良機 33

第二章 情緒品格 37

- 11 孩子頂嘴：冷靜應對使性格成熟 38
- 12 孩子間的紛爭：是建立人際技能的基礎 41
- 13 孩子發脾氣：教導表達自己和情緒控制的時機 44
- 14 孩子在路上摔倒：鼓勵他自己起來 47
- 15 讓孩子自己選擇：平伏情緒和培養責任感 50
- 16 孩子搗亂：培養反省能力的良機 53
- 17 孩子批評別人：要教他理解、欣賞和尊重 56
- 18 把孩子當作成年人看待：培養自信和自尊的良方 59
- 19 孩子常表達憂慮：要教他學會樂觀 62
- 20 孩子崇拜偶像：為他建立榜樣的好時機 65
- 21 孩子說謊：學會誠實一生快樂 68

2

生活細節 教出大道理

第三章 學習問題 77

- 22 孩子扭計要買貴價玩具：教孩子幸福不是必然 71
- 23 孩子愛對口公仔說話：鼓勵孩子向父母傾訴心事 74
- 24 孩子寫字歪歪斜斜：要增加學習積極性 78
- 25 孩子寫錯字：寓學習於遊戲 81
- 26 孩子不愛閱讀：要常在孩子面前看報紙 84
- 27 孩子理解錯誤時：培養主動鑽研精神 87
- 28 孩子做功課時拖拖拉拉：學習設定時間表 90
- 29 讀書背誦記性不好：學習圖像思維記憶法 93
- 30 孩子藉口肚痛不上學：教孩子勇於面對問題 96
- 31 做功課或學習不專心：高度專注是成功的關鍵 99
- 32 孩子測驗拿零分：提升孩子挫折忍受力 102
- 33 孩子懶得動腦筋：提升孩子的解難技巧 105
- 34 孩子不愛發問：沒有問題才是大問題 108
- 35 做專題研習只會抄資料：另類報告，另類創意 111
- 36 習作錯了堅拒改正：從錯誤中學習 114
- 37 孩子要做領袖：乘機訓練領導能力和社交技巧 118
- 38 孩子問怪問題：認真回應全面分析以求求知欲 121
- 39 比賽跑步中途放棄：不屈不撓是邁向成功之路 124
- 40 孩子不喜歡做運動：運動令腦袋變得聰明 127
- 41 孩子亂放玩具：教邏輯思維的良機 130

第四章 發揮潛能 117

3

第五章 遊戲時間 157

- 42 孩子聽音樂：使孩子成為天才的音樂教育 133
- 43 孩子對外語沒興趣：製造語言學習環境 136
- 44 孩子對錢感興趣：教他數學和理財 139
- 45 孩子太重視課本知識：體會生活和自然中的智慧 142
- 46 孩子不肯和比他強的人下棋：要幫他超越自己 145
- 47 孩子說「靚唔靚」：審美觀也很重要 148
- 48 孩子行為怪異：觀察孩子找出興趣和潛質所在 151
- 49 鼓勵孩子自製玩具：可增創造力及想像力 154
- 50 在遊樂場不和其他孩子玩：要鼓勵他合群 158
- 51 盪鞦韆不敢盪得太高：要培養孩子勇氣 161
- 52 鼓勵玩模擬遊戲：鍛鍊日常生活技能 164
- 53 玩耍時常常有很多顧忌：投入是生活的原動力 167
- 54 孩子不分玩具給人：學會分享才會受歡迎 170
- 55 安排孩子的假期：過得不同愉快學習新事物 173
- 56 孩子愛玩洋娃娃：讓孩子了解性別 176
- 57 讓孩子冒險甚至受輕傷：改善反應和應變能力 179
- 58 對玩具食新忘舊：教孩子珍惜的重要 182
- 59 玩遊戲時擅自改變遊戲規則：社會需要守規則的人 185
- 60 玩輸了發脾氣：過程比輸贏結果更重要 188