

第一章

全面認識流感和禽流感

第一節 流感≠傷風感冒

人幾乎沒有一生一世不患過傷風感冒的。傷風感冒與「流感」（即是「流行性感冒」）有一定程度的類同。如都是病毒引致的急性呼吸道傳染病，都是借空氣、飛沫傳播。症狀基本上都有惡寒發熱、頭痛、咳嗽以及鼻塞流涕等病徵。

所不同者，是傷風感冒發病季節性沒那麼明顯，一年四季都會發病，病症一般較輕，主要以上呼吸道感染症狀，如咳嗽、咽痛、鼻塞、流涕為表現，多可自癒，很少有合併症。

而流感不同者，首先是致病病毒的毒力較強，起病急，傳播快。一時間發病人數較多以至流行。症狀一般亦比較嚴重，有比較嚴重的惡寒發熱、頭痛、筋骨痠痛以及精神較差，甚至難以負責日常工作和胃納減等。而且可能侵犯肺腦以至身體其他器官系統而出現多種併發症，少數因病情嚴重而死亡。

近期全球，以至內地和本港都正面臨流感大流行的威脅，而中醫藥對防治流感具有豐富經驗和確實療效。中西醫學團結起來，採用中西結合方法，深信對防治流感、減輕流感的傷害性、造福人類健康一定有作為。



強陣抗流感

第二節 流感的病徵和併發症

流感和一般傳染病一樣，發病過程有一定順序和規律性，從潛伏期開始，經發病期、症狀明顯期、到恢復期4個階段，有時還會有後遺症。

疾病的「潛伏期」是指由感染病毒直至病發的時間，流行性感冒的潛伏期一般比較短，大約是1至3天。不過，在這段還未出現明顯病徵的期間內，患者已可透過咳嗽或噴嚏的飛沫，釋放出大量的流感病毒，令其他人也受感染。

雖然流感屬於上呼吸道感染疾病，但患者出現的毒血徵狀可影響全身，這些徵狀包括有：

- 頭痛、發燒
- 流鼻水、鼻塞
- 喉嚨痛、咳嗽
- 畏寒（怕冷）
- 食慾不振
- 疲倦乏力、肌肉疼痛、全身骨痛或全身酸痛



第一章

全面認識流感和禽流感

一般來說，流感患者的頭痛、發燒及全身酸痛這些徵狀可以持續3至5天的時間，而急性呼吸道徵狀，包括喉嚨痛及咳嗽等等，則可維持5至7天。至於咳嗽及身體疲倦有時甚至能持續影響病人長達2至3星期。

中醫認為，流感病是人體受「非時暴寒」、「非常之氣」侵襲。外邪從口鼻皮毛而入，鬱於肺、胃兩經，因而表現咳嗽、流涕、噁心。邪束肌表而至惡寒發熱、出汗等。因為流行季節不同，夏日流感可因暑熱或暑濕風三氣夾雜和香港天氣高溫多濕，而使流感同時出現或造成以胃腸表現為主的症候。

現代醫學的流感分型及其表現特點如下：

- 1. 單純型：**最常見，主要是驟起畏寒發熱，體溫可達39-40℃，頭痛，全身肌骨痛，乏力納減，鼻塞流涕，咽乾咽痛，咳嗽等等。
- 2. 肺炎型：**患者的症狀以發熱較高、咳嗽咯痰、咳血、胸痛氣急為主，嚴重者會紫紺（皮膚和黏膜出現青紫的顏色）、呼吸困難，在這一型，有時單純型的諸症候反可以不明顯。在危重時，患者年老幼弱者可以致命。



強陣抗流感

- 3. 中毒型：**此型較少見，主要是高熱、呼吸循環衰竭，死亡率很高。

- 4. 胃腸型：**即是中醫的感冒入腸，主要以發熱、腹痛、嘔吐、腹瀉為特徵。

值得注意的是，近來流行的人禽流感，病情與過往有較大的不同，常是中毒性肺炎，很快出現呼吸循環衰竭以至治療困難，死亡率高（超過50%）。



第一章

全面認識流感和禽流感

打流感針可預防禽流感嗎？

打流感針可以肯定在預防流感方面有一定作用，但是一般的流感疫苗只是針對部分人類流感病毒而設，一般是預防兩種甲型流感和一種乙型流感，所以並不能有效預防感染禽流感病毒。打流感針只可減低因為染上人類流感而出現併發症的機會。

即使打流感針不能防止染上禽流感，但會減少同一時間感染人類流感和禽流感的機會，也就減低因為同時感染人類及禽鳥兩類流感病毒，令它們可在人體內進行基因洗牌的風險，亦即有助減低產生新品種流感病毒、可引發全球流感大流行的機會。

現時醫學界仍未研製出供人類使用、可靠及能有效預防禽流感病毒的疫苗。據報導，世界各地多個國家及地區正努力研發供人類使用的禽流感疫苗，不過現時仍停留在研究的階段，還未可以大規模生產。

