

《爸爸給女兒的Email》自序

現今的社會節奏，變得愈來愈快速，人人都匆匆忙忙，即使是一家人，也常常難得有長談的機會。做父母的，想跟成長中的兒女說說話，兒女未必有時間和興趣，他們往往把父母的話當成老生常談，寧願打遊戲機也不願好好傾聽。何況，做父母的要上班，兒女要上學，一大早打了個照面，便各自走了。晚上回來，工作了一天的父母也累了，兒女也要做功課，哪有心思和時間放鬆心情，慢慢聊天，解開兒女的心結？

好在現在有電郵，這樣我們就可以把平時發現到的問題，用電郵的方式和兒女談天說地。反正兒女每天都會打開電郵郵箱，必可看到。說起來也有點可笑，住在同一個屋簷下，連聊天的機會也沒有；但這卻不是天方夜談。

002

用電郵溝通的好處，除了可以利用各自的時間之外，還可避免面對面的尷尬，雖然是父母子女之間的關係，但有些事情也不好直說，這裡有個自尊的問題，也還有接受程度的問題。面對面說話可能比較隨意，可以交流，可以天馬行空，但也可能正因為如此，容易脫口而出，造成不必要的誤會和傷害。

給兒女寫電郵的好處是，我可以一個問題一個問題地想清楚，對兒女推心置腹地講講自己的看法。當然我並不認為我的看法一定正確，一代人自有一代人的想法，這就是所謂的代溝吧！也許現在的年輕人想法更加符合潮流，我們已經是過時了，但不管世界怎麼變，好些事情我以為還是有其永恆性的。沒有不愛自己兒女的父母，即使某個問題說得不對或不全面，但原意肯定是為子女着想。

003

我知道我未必比子女高明，所謂一代人強過一代人，確是真理，也唯有這樣，社會才會不斷地進步，人類才會愈來愈文明。這一代年輕人身處在資訊爆炸的時代，吸收知識的渠道五花八門，遠非我所能及。可是在另一方面，我們的人生經驗肯定要比子女強，從這一方面入手，還是可以給年輕的一代一點關心、一點啟示、一點忠告。在跟兒女談心的同時，重新審視一下青少年所面對的問題，我覺得對自己也未嘗不是一種反思、一種教育呢！

隨口物質生活愈來愈豐富，再加上無所不在的廣告世界的誘惑，造成享樂主義盛行。這一代年輕人生活在富裕的社會中，不知艱難，他們入世未深，經不起誘惑，一不小心，很容易便會掉入物質的陷阱。如果不及時提醒，等到泥足深陷，那就後悔也來不及了。所謂防範於未然，確有道理。

除了不覺得自己比兒女高明之外，我也不太講究父權，也不在子女面前擺出父親的架勢，只是把他們當成很好的朋友，多多和他們談心，這可能也會有

004

副作用，比方子女不太怕你，甚至不大聽你的話；我以為這都不太要緊，只要能夠引導，如何發展，始終是他們自己的事情，我們即使不願放手，他們終究有一天還是必定要走自己的路，他們肯定會有他們自己的世界。這，不也正是我們做父母的心願麼？！

余潔 2006年8月

005

目錄

01. 不要亂發小姐脾氣	8
02. 別只懂得妒忌別人	12
03. 處世要大方一點	16
04. 人的天賦能力不同	20
05. 別太貪小便宜	24
06. 培養自己的興趣與氣質	28
07. 要言而有信	32
08. 必須尊重師長	36
09. 要善於分配時間	40
10. 嘗試從不同渠道吸收知識	44
11. 做事要有手尾	48
12. 少女漫畫都只是幻象	52
13. 追潮流不要太過份	56
14. 不要太沉迷於明星	60
15. 煲電話粥	64
16. 前衛的打扮	68
17. 自己的事情自己做	72
18. 細心觀察別人的長處	76
19. 適當地運用溫柔	80

006

20. 不要動不動就哭	84
21. 多點笑容可以化解紛爭	88
22. 做事要盡力而為	92
23. 培養正確的價值觀	96
24. 多點釋放善意	100
25. 守時不分男女	104
26. 勇敢地說出自己的想法	108
27. 不要亂交朋友	112
28. 網上聊天要有節制	116
29. 偷竊的行為要不得	120
30. 冒牌貨只能滿足虛榮	124
31. 不要貪慕虛榮	128
32. 不要過早談戀愛	132
33. 不要嘲笑別人個子矮	136
34. 化妝要符合年齡與場合	140
35. 警惕網上買賣的陷阱	144
36. 別自殘身體來發洩	148
37. 不要盲目以為瘦才是美	152
38. 文身會帶來終身的影響	156
39. 內在美比較重要	160
40. 多與可信任的人談心事	164

007