

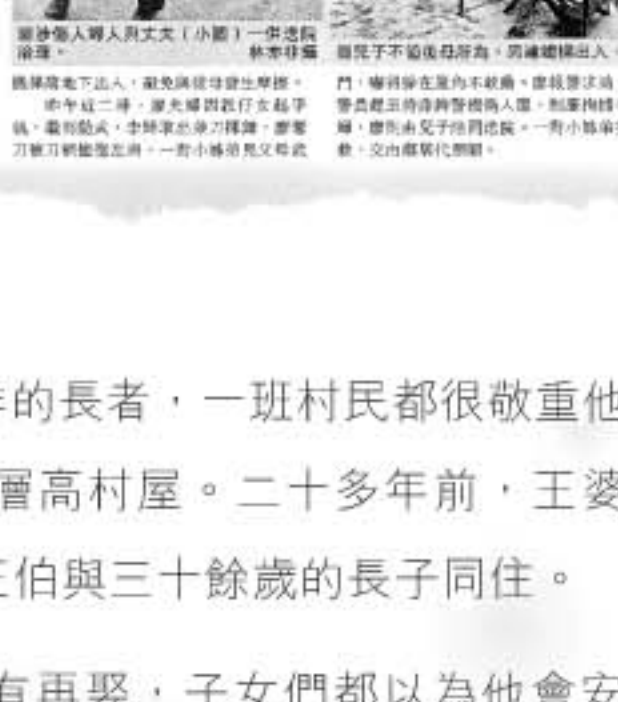
老夫少妻：積極適應尋感情滿足

港聞 星島日報 2005-06-19

涉虐兒正候審 教子女起爭執 少妻舞刀傷夫嚇煞小姊弟

【本報一訊】一名「漸熟」少妻，李太太小以李國輝為夫，爭奪李國輝一對年約十歲子女，結果上週四，她持刀揮舞，威風中老夫及兩姊妹，一對子女驚惶逃竄一角；警員持牌衝入屋救出孩子，拘捕婦人。

【記者 何卓生 攝】 北鄉人陳小姐上月被控，控李國輝，指李國輝在李國輝家內，與李國輝發生性行為，李國輝在李國輝家內，與李國輝發生性行為，李國輝在李國輝家內，與李國輝發生性行為。



這宗人與人鬥人鬥案（小圖）一宗凶殺案，李國輝在李國輝家內，與李國輝發生性行為。

故事重演

王伯在圍村居住，是位很慈祥的長者，一班村民都很敬重他。他原與妻妻及兩女一子，居於三層高村屋。二十多年前，王婆婆病逝，兩女又出嫁，因此只餘下王伯與三十餘歲的長子同住。

王婆婆過身後，王伯一直沒有再娶，子女們都以為他會安於單身生活，況且他還有個兒子陪伴居住。可是有次回家鄉時，他卻認識了當時只有二十多歲、較他年輕三十四年的惠儀。惠儀是鄉里介紹給王伯的，在當地工廠做女工。

一見如故

王伯很喜歡惠儀，表示她跟王婆婆年輕時很相像，因此看見

第一章 夫妻感情困擾

她有種一見如故的感覺。

那時候，因為惠儀媽媽急需一大筆錢來治病，而王伯又願意替她支付這筆款項。她本來在工廠有位拍拖已經很久的男朋友，無奈她又很疼愛自己的媽媽，在沒有辦法之下，才勉強答應下嫁王伯為繼室。

婚後惠儀沒有再去工廠上班，但是她仍然與媽媽居於家鄉，她一直不肯申請移居到香港，因為她在家鄉常常聽到很多嫁到香港反而生活不如意的故事。她實在很害怕，不願意冒這個風險，留在家鄉亦方便照顧患病的媽媽。這段期間，王伯常常會逗留在惠儀的家。王伯甚至較惠儀的媽媽年紀更大，這種情況在家鄉亦很普遍，大家都見怪不怪。

惠儀很聽從她媽媽的話，媽媽知道她並不喜歡王伯，更不願意為王伯生孩子。但是媽媽勸她為自己日後打算，必須為王伯生下孩子，這樣才能保住他在王伯家中的地位。後來，惠儀為王伯誕下一對子女。惠儀卻不太願意照顧自己兩個孩子，於是藉口讓孩子們適應香港生活和升學兩個理由，先把兩名子女送到香港跟王伯生活。自己仍然跟媽媽居於家鄉。

持證來港

直至五年前，惠儀媽媽過世後，她才持單程證來港，與王伯及子女會合。

惠儀在香港的生活非常悠閒，日常只需帶孩子上學，以及到街市買菜照顧家人的三餐。

但是她一直不能適應香港生活，常常認為村民歧視她，知道她是從大陸嫁來香港會看不起她。她從來沒有跟其他村民來往，又不會跟別人打招呼，跟鄰里很疏離，只會常常打電話回家鄉找朋友傾訴心事。

再加上她對王伯及一對子女完全沒有感情。以往因為媽媽生病，她才需要這麼貪錢，才不得已要討好王伯。現在已經再無負擔和牽掛，大不了她可以再找工作，犯不口再委屈自己，不用再壓抑自己的情緒，於是把對王伯及子女的不滿完全曝露出來。

大發脾氣

她在家裡常大發脾氣，對王伯及一對子女都很不客氣，事無大小均以拳腳解決，動輒毆打王伯，甚至拳腳交加打子女，一對稚兒慘變沙包，經常滿身傷痕，多次勞煩警員來制止。

村內居民常常聽到他們一家人吵鬧的聲音，有時又會看到小孩子臉上或身上的傷痕。大家都替王伯感到很可惜，這樣一位慈祥的長者卻娶了一位如此暴力的少妻，令家庭得不到和睦，又把自己的親生孩子虐待至這種情況。

舞刀傷夫

王伯的長子雖然很同情一對同父異母弟妹，卻無法阻止後母打子女。他不值後母所為，索性封閉村屋內樓梯，另在三樓露台搭一條鐵梯落地出入，避免與後母發生摩擦。

早前惠儀已經涉虐打一對年幼子女被捕，正在等候上庭期

第一章 夫妻感情困擾

間，昨天又因教仔問題，與王伯動武，持菜刀揮舞，混亂中王伯遭刀柄撞傷，一對子女驚惶瑟縮在一角；警員持牌衝入屋救出稚子，把惠儀拘捕。

專家分析

老夫少婦和內地新娘的新聞經常在傳媒廣泛報導，好像這類家庭的問題特別多，而問題發生時總是鬧得特別大。回內地娶妻似乎引發了許多社會及家庭問題。例如無證媽媽被強迫遣返，使一家人分居兩地；香港人在內地留下妻兒，分開兩地的家庭在輪候來港期間引發了很多夫婦溝通及子女管教的困難。

但畢竟最大的問題，很多時是在家庭團聚以後出現。內地新娘來到香港，除了要重新認識以往可能只隔數周才相聚兩天的丈夫外，還要適應截然不同的生活環境及社會風氣。來港前，她們對香港片面的認識可能只來自電視劇或港產片，往往對未來在香港的生活會有不切實際的憧憬。抵港後，要面對現實生活中柴米油鹽的問題，很容易感到失落、迷惘，甚至有被騙的感覺。而丈夫們卻又要為口奔馳，加上香港是他們土生土長的地方，以致容易忽略了太太適應上的困難。很多像惠儀的移民主婦，雖然來港多年，不但對本港社會的社會資源、教育制度等一無所知，部分甚至從未離開過所住的社區。她們孤立和無援的生活，很容易便會影響跟丈夫的關係，也嚴重影響了下一代的管教成長。

除了這些適應上的問題外，故事中的惠儀更受到媽媽的病情及金錢上的影響，所以在香港生活時，更顯得有點迫於無奈，她

一方面不適應香港的生活，又要面對照顧丈夫及一對子女的管教及學習，她的壓力可想而知！加上她在香港沒有自己的社交圈子，沒有傾訴的對象，使她的壓力無法舒緩。日子久了，精神便出現了問題，其控制自我情緒的能力亦不斷下降，因此在家中便大發脾氣，甚至虐待子女。

這故事中另外一個重要的問題，就是兩夫婦之間似乎缺乏了溝通，惠儀跟王伯沒有好好了解彼此對生活的期望。其實兩個人來自不同的社會文化背景，他們的年齡亦相距甚遠，因此對生活有不同的冀望是很正常的事。一位比較年輕的妻子可能對未來有一些憧憬，反而王伯已過耳順之年，對生活未必與惠儀有相同的想法，這些分歧如果沒有好好地溝通，便很容易成為夫婦關係問題的缺口。他們應該要明白，就算大家有不同的意見，亦需要互相了解體諒，才能維繫彼此的感情。如果有固定的感情基礎，就算情緒不穩時亦不至於變得一發不可收拾。

治療師的建議

如果你是惠儀，你應該……

新生活、新環境、新社交圈子，所有的東西都要慢慢適應，惠儀要面對的是非常沉重的壓力。帶口兩個小朋友來到人生路不熟的地方，又沒有工作能力，凡事都不可自主。這種無助的感覺和長期壓抑使情緒失控，結果做出一些絕不理智的事情。

其實，當惠儀感到無奈及失去自主時，便是有問題需要解決的時候了。她首先要做的事，就是要拾回自主感覺 (sense of mastery)。要建立自主感，惠儀需要對環境的事物及自己的時

第一章 夫妻感情困擾

間有一定的支配。例如她應該考慮當子女上學後的時間應如何安排，參加一些社區活動、興趣小組、義工團體等等，都可以令自己的自主感及自信心加強。從參加活動的過程中，她亦可以擴大社交圈子。惠儀也應該開始認識自己的生活環境，多跟鄰居打招呼是認識其他人的好方法。

另外，與丈夫及子女多溝通是極為重要的。自己的性格、思想方式、脾氣和對生活的期望是需要和別人分享的。要別人明白自己的壓力及情緒，就先要讓別人明白自己，處處逃避面對不是好的方法，反而只會使別人反感。惠儀在情緒管理上亦應多加鍛鍊，第一步要做的便是了解自己的情緒起伏。

要知道甚麼會影響自己的情緒其實並不困難，只要在每一次自己感到焦慮不安時，問一問自己之前發生過甚麼事情，仔細想想並將之記下。當建立起這個習慣時，惠儀便會知道有甚麼事會令她情緒波動。之後她便可以盡量減少接觸那些事情，她的情緒便可以穩定一些。學習鬆弛方法也有很大的幫助。

長遠而言，惠儀應該擴大自己的社交圈子，多些朋友和鄰居作為傾訴對象，當遇到逆境時，至少也可以找到朋友支援。另外，為生活中增加一些工作的元素，不但可以令惠儀的生活有所寄託，更可以使自我形象提高。這些東西都可以使惠儀更正面地面對生活，而不至於發生倫常慘劇。

如果你是王伯，你應該……

王伯在故事中有許多不足的地方，作為丈夫要明白到妻子不單有物質上的需要，心理上及感情上的滿足同樣是非常重要的。很多男士都會認為，我只要給家人富裕的生活，便完成了責任。殊不知物質只佔生活的一部分。要使人感到平安快樂，還要有感情上的安慰。而王伯正正是未能滿足惠儀感情上的要求。

對土生土長的王伯來說，對香港的生活習以為常。但他應該明白，對惠儀來說，香港的任何一件事都是新的經驗，都是需要適應的事情。王伯理應多加留意及關心，使妻子在陌生環境中得到支持。協助妻子認識更多的朋友可以令惠儀有更多的傾談對象，使人地生疏的惠儀感到安全。

在發現妻子的脾氣難以控制，對子女拳打腳踢時，他應該要跟惠儀好好傾談，並應確保一對子女的安全。在迫不得已的情況下可以將一對子女交給親戚代為照顧。找尋專業人員的協助是一個好的方法，心理學家、輔導員和社工等等都可以提供適當的支援。很多時候，有第三者的介入可以為惠儀提供不同的思考角度。

要知道，默默忍受暴力絕對不是可取的方法，因為大多數使用暴力解決問題的家庭，其使用暴力的程度必定與日俱增。王伯對惠儀的忍耐不但沒有帶來愉快的結果，反而使問題日益嚴重，最終受害的就是他自己和一對子女。因此在發現問題的早期，王伯便應該積極面對，絕對不應到問題發展至不可收拾才後悔呢！