

序
PREFACE

曹雪聰 p.002

徐蓀 p.004

基本材料篇
BASIC INGREDIENTS p.010基本工具篇
BASIC TOOLS p.014基本功
FUNDAMENTAL

打Cream p.018

甩模 p.019

包牛油紙 p.020

切蛋糕 p.021

朱古力篇
CHOCOLATE

故事時間 p.022

朱古力種類 p.026

特別用具及材料 p.028

朱古力營養篇 p.030

朱古力簡易裝飾 p.031

目錄
CONTENTS朱古力篇
CHOCOLATE

食譜

朱古力心太軟 Warm Chocolate Cake p.032

軟滑朱古力芝士蛋糕 Mascarpone Chocolate Cake p.034

朱古力慕絲蛋糕 Chocolate Mousse Cake p.036

朱古力榛子蛋糕 Chocolate Hazelnut Cake p.038

朱古力合桃布朗尼 Chocolate Walnut Brownies p.040

朱古力碎小蛋糕 Chocolate Chips Muffin p.042

芝士篇
CHEESE

特色材料篇 p.044

故事時間 p.046

芝士種類 p.048

芝士營養價值 p.050

食譜 (cold)

提拉米蘇 Tiramisu p.052

檸檬芝士餅 Lemon Cheese Cake p.054

藍草莓芝士蛋糕 Blueberry Cheese Cake p.056

豆腐芝士蛋糕 Tofu Cheese Cake p.058

雜莓芝士乳酪蛋糕 Mixed Berries Yogurt Cheese Cake p.060

芒果芝士蛋糕 Mango Cheese Cake p.062

咖啡芝士蛋糕 Coffee Cheese Cake p.064

食譜 (baked)

紐約芝士蛋糕 New York Cheese Cake p.066

藍草莓芝士蛋糕 Blueberry Cheese Cake p.068

南瓜芝士蛋糕 Pumpkin Cheese Cake p.070

蛋糕篇
CAKE

蛋糕小故事 p.072

食譜

香蕉蛋糕 Banana Cake p.076

芝麻蛋糕 Sesame Cake p.078

綠茶蛋糕 Green Tea Cake p.080

蜜桃塔 Peach Tart p.082

車厘塔 Cherry Tart p.084

合桃小蛋糕 Walnut Cup Cake p.086

藍草莓小蛋糕 Blueberry Cup Cake p.088

栗子蛋糕 Chestnut Cake p.090

藍莓鬆餅 Blueberry Muffin p.092

咖啡蛋糕 Coffee Cake p.094

冰點篇
ICING

食譜

法式焦糖布丁 Creme Brulee p.096

柳橙果凍 Orange Jelly p.098

藍草莓乳酪奶凍 Blueberry Yogurt Shebert p.100

雲呢拿奶凍 Vanilla Shebert p.102

蜜桃果凍 Peach Jelly p.104

芒果布甸 Mango Pudding p.106

木糠布甸 Bread Pudding p.108

楊枝金露凍 Mango and Pomelo Jelly p.110

目錄
CONTENTS中式甜品篇
CHINESE DESSERT

食譜

南瓜湯圓 Sweet Pumpkin Dumplings p.112

糖不甩 Sweet Glutinous Rice Balls With Peanuts p.114

清涼爽 Sweet Ching Po Leung With Clear Heart Pills p.116

清心丸綠豆爽 Sweet Green Bean Soup With Clear Heart Pills p.118

馬蹄爽 Sweet Water Chestnut Soup With Clear Heart Pills p.120

椰皇燉雪蛤 Sweet Hasma In Smoked Coconut p.122

芝麻糊 Sweet Sesame Soup p.124

花生糊 Sweet Peanuts Soup p.126

薑汁燉蛋 Steam Egg Custard p.128

蛋白燉奶 Milk Custard With Egg White p.130

杞子桂花糕 Medlar Pudding With Osmanthus p.132

紅豆糕 Red Bean Pudding p.134

綠豆糕 Green Bean Pudding p.136

馬豆糕 Split Peas Pudding p.138

千層糕 Multi Layered Cake p.140

馬蹄糕 Water Chestnut Pudding p.142

卡路里
CALORIES p.144