

## 001. 小明不是有點胖

吱吱吱，薯條在油鍋裡炸得冒泡，愈來愈香了。小明站在媽媽旁邊，一邊望鍋裡，一兒吞口水，還時不時地拉一下媽媽的衣角。媽媽用筷子翻動快要炸好的薯條，笑對小明說：「小明真乖，從來不挑食，只不過最愛吃薯條。」

小明才五歲，本來眼睛挺大，現在不行了，變成一條縫了。全身都是肉，走路一搖一擺。小明不是有點胖，而是很胖。但小明的媽媽說，那叫做Babyfat。

有一天，小明和爸爸媽媽去餐館吃飯，小明吃了他的薯條之後，聽見外面有很多小朋友的笑聲，就跑去看看，原來是幾個幼兒園的同學在跳繩。他們看見小明站在一邊，就叫：「快點來啊！」繩由小敖和小明拿，圖圖一下子就跳了過去。

「好啊！」大家歡呼。

「小明，輪到你了！」

小明深深地吸了口氣，用盡力氣往繩中間跳。糟糕，小明不但沒有跳過去，還被跳繩絆倒了。

「小明，小明！你沒事吧？」大家都跑上來。只見小明試站起幾次，但又滾倒了。當大家將他扶起來時，小明就開始哭了。不是由於摔痛了，是因為不能像別的同学那樣跳繩而難過。

媽媽帶小明去看醫生，醫生一聽就笑了。他說：「小明是個乖孩子，已經長大，再留Babyfat就不好看了。是不是呢？除了薯條，還有很多好吃的東西，媽媽做的菜一定好吃，連醫生叔叔都想來小明家作客呢！到時候小明還可以表演跳繩給叔叔看，好嗎？」

小明想了想說：「好。」



給孩子的話：

小朋友要是像小明那樣挑食，不僅會胖得跳不了繩，還不利於健康呢！不過，小明後來聽了醫生叔叔的話，就改變了。

## 002. 一個綠碗

當阿姨把餐車推進飯堂時，孩子們就「哇」的一聲歡呼起來了。都說：「黃瓜炒肉片的味道真香啊！」小敖趕緊接：「還有番茄雞蛋湯呢！」

幼兒園的生活可豐富呢！早上的繪畫課上，小敖、都都和萍萍用蠟筆畫了向日葵。他們的作品已經被老師貼在壁報板上，下個星期爸爸媽媽們會受邀前來欣賞，這叫做辦畫展。當然，那麼認真地工作了一個上午，誰都會有點累，特別是老師宣佈洗手吃午飯時，大家馬上覺得肚子餓了。

今天的值日生是丫丫，她把碗一個一個地分發到小朋友的手上。小敖得到個紅邊的碗，萍萍從丫丫手裡接過一個蔥綠色的碗，而都都手上拿的碗上畫淺黃色小花，挺好看的，不過有一點舊了。都都瞧別人的碗，再看看自己手上的淺黃色小花碗，就撅起了小嘴，慢慢地，啪啦，啪嗒，眼淚滴在了飯桌上。

都都哭了！小朋友們驚叫。

老師走到都都面前，拍都都的頭，輕聲問道：「為甚麼呢？可以告訴老師麼？」

都都搖腦袋，眼淚汪汪，低頭看自己手上的小黃花碗。

老師笑咪咪地直起身來，對大家說：「都不喜歡手裡拿的小黃花碗，我們怎麼辦呢？」

萍萍這時拿綠碗站起來，走到都都身邊說：「都都，你喜歡這個綠碗麼？」

都都擦眼淚點頭了。

萍萍高興地說：「那我跟你換吧？」

開飯了，每個小朋友手裡都端一碗飯，都都手裡拿自己喜歡的綠碗顯得很開心，而用小黃花碗吃飯的萍萍比都都還要開心，因為老師走過她身邊時，在她耳邊輕聲說道：「萍萍是個為別人想的好孩子。」



給孩子的話：

乖孩子為別人想，就像萍萍那樣，受到老師的表揚。