

目 錄

第一章 0 - 4 歲的孩子	9
1. 0 - 4 歲的孩子想些甚麼？	12
為甚麼孩子總愛探索自己的身體？	13
為甚麼孩子總愛抓媽媽的乳房？	15
為甚麼孩子總愛問自己從哪 來？	16
2. 給父母的小點子	17
小點子 1：為甚麼要經常撫摸小寶寶？	17
小點子 2：孩子玩弄自己的生殖器官是不對的行為嗎？	18
小點子 3：我應該阻止孩子的「性」探索行為嗎？	19
小點子 4：父母是否過分憂慮和過敏？	20
小點子 5：過度嚴厲會令孩子留下陰影嗎？	21
3. 個案分析：得意妹與豆豆的故事	22
故事 1. 爸爸的尾巴？	22
男女的乳房有甚麼分別？	26
男女的陰部有甚麼不同？	28

目錄

故事2. 好奇的豆豆	33
故事3. 男孩才可以玩玩具槍嗎？ 男與女要平等	37 39
故事4. 哥哥與妹妹玩醫生與病人遊戲？	40
故事5. 我們是被爸媽從醫院抱回來的嗎？ 嬰兒是從何而來的？	44 52
故事6. 大肚臍叔叔也會生 B B 嗎？	54
故事7. 我家的男孩像女孩，怎麼辦？	56
故事8. 被孩子撞破爸爸、媽媽的好事，怎麼辦？	58
第二章 5 - 8 歲的孩子	61
1. 5 - 8歲的孩子想些甚麼？	64
5歲的孩子	65
6歲的孩子	65
7- 8 歲的孩子	66
2. 給父母的小點子	67
小點子1：孩子是否過於專注「性」的問題？	67
小點子2：父母應該主動跟孩子談性嗎？	68
小點子3：是性好奇，還是性侵犯？	70
小點子4：明確制止是否比破口大罵更有效？	72

3. 個案分析：菲菲與邦邦的故事	73
故事1. 強暴新聞的陰影	73
故事2. 「基佬」可怕嗎？	76
故事3. 父母離婚了，孩子覺得被遺棄？	79
故事4. 孩子是偷窺的小色狼嗎？	83
故事5. 手淫會影響健康嗎？	86
男女孩子手淫的分別	89
故事6. 怎樣跟孩子解釋甚麼是做愛？	90
故事7. 月經是不是病？	91

第三章 9 - 12歲的孩子 103

1. 9 - 12歲的孩子想些甚麼？	105
9 - 10歲的孩子	106
11 - 12 歲的孩子	108
男孩與女孩發育的進程	110
2. 給父母的小點子	112
小點子1：為甚麼孩子變得沉默？	112
小點子2：父母是兩性關係的典範？	114
小點子3：為甚麼孩子變得敏感？	116

目錄

小點子4：為甚麼要多聆聽、多讚美？	118
小點子5：孩子也有私隱嗎？	120
3. 個案分析：妙妙與傑傑的故事	121
故事1. 我家孩子初長成？	121
故事2. 看色情網站是犯罪嗎？	125
故事3. 性病是絕症嗎？	128
故事4. 為甚麼會長可怕的暗瘡？	132
故事5. 11歲的男孩真的很想有女朋友？	134
故事6. 中二女生可以當未婚小媽媽嗎？	136
甚麼是青春期？	138
甚麼時候開始會懷孕？	140
懷孕是怎樣發生的？	141
我到底像媽媽還是像爸爸呢？	143
雙胞胎孩子的樣貌是不是一定相同？	145
故事7. 為甚麼他們在公共場所擁吻？	146
對懷孕的誤解	149
故事8. 為甚麼他們經常在房中發出怪叫聲？	150
故事9. 單戀是錯的嗎？	153

第四章 性侵犯	157
1. 誰會性侵犯兒童？	158
2. 「性侵犯」的定義	159
3. 父母可以怎樣？	160
第五章 早熟的孩子	163
早熟的孩子想些甚麼？	164
1. 給父母的小點子	165
小點子1：孩子的玩伴是誰？	166
小點子2：性知識是否過多？	168
小點子3：與性有關的行為是否過於頻密？	170
小點子4：你有否給孩子足夠的關心和約束？	171
小點子5：誰能拯救孩子？	173
第六章 可怕的色情傳媒	175
如何提高警覺？	176
1. 給父母的小點子	177
小點子1：提防網上談天室？	177
小點子2：帶有色情成分網站和聊天室	178

目 錄

小點子3：防不勝防的色情電視節目	179
小點子4：孩子愛看色情雜誌？	180
2. 父母更大的挑戰	182
1. 孩子問：甚麼叫「口交」？	183
2. 孩子問：婚外情是甚麼呢？	183
3. 孩子問：甚麼叫「夢遺」？	183
4. 孩子問：甚麼是「避孕套」？	184
附 錄	187
1. 與性教育有關的網站	188
2. 性教育圖書館	189