

# 目錄

作者簡介	6
推薦序一	7
推薦序二	8
推薦序三	9
推薦序四	10
作者序	11
前言 升讀小學：人生的第一個重要考驗	12

## 第1章 6歲孩子的特質

1.1 個性和喜好	17
活潑好動	17
遊戲	17
自我意識和同理心	18
愛獨立，也需要安全感	19
1.2 學習能力	21
酷愛研究	21
逆轉思考	23
1.3 人際關係和情緒	24
反覆的性情	24
和兄弟姊妹、同伴的相處	27
性別意識	27
情緒	28
1.4 孩子是一面忠實的鏡子	31

## 第2章 香港的小學教育

2.1 認識現行香港教育制度	36
小學全日制	38
「一條龍」辦學模式	39
直接資助計劃	40
2.2 資訊科技教育	42
2.3 母語教學	46
兩文三語	47
2.4 課程改革	49
改善學習環境	51
新移民來港兒童的教育服務	52
教改建議總結	52

## 第3章 新的環境和生活

3.1 上學時間	56
3.2 新作息時間	59
編排放學後作息時間表	61
3.3 新的老師和同學	62
老師專業角色的轉變	63
來自五湖四海的同學	66
3.4 家校合作	70
家教會目標和功能	71
如何參與家校合作	73

## 第4章 高效學習

4.1 延續與生俱來的學習動力	81
學習動機	82
家長可以怎樣做呢？	83
4.2 輕鬆學中文	85
認識課程要求	85
選中文詞典提升自學能力	86
培養閱讀興趣的3種途徑	90
抄寫不應變處罰	96
兩文三語	98
認識讀寫障礙	100
4.3 輕鬆學英文	103
雙語學習越早越好嗎？	104
認識課程要求	104
及早學習正確發音	106
香港學童常見八大英語發音謬誤	107
提防港式英語	110
英式英語vs美式英語	111
語言的信心和習慣	112
學習困難	114
4.4 輕鬆學數學	116
為甚麼學數學？	116
為何懼怕數學？	117
認識課程要求	118
如何培養孩子學數學興趣？	119
學習困難	125

4.5 輕鬆學常識	127
基本理念和方向	128
家長可以怎樣配合？	130
日常可以和孩子多做的事情	132
4.6 藝術教育和體育	134
提高觀察力和想像力	134
體育運動好處多	135
4.7 無痛考試與測驗	137
考試的目的和局限	138
考試測驗以外的評估	139
認識壓力	139
父母的期望	140
建立信心、力求進步	141
考試和測驗的日常準備	142
全港性系統評估	143

## 第5章 小一家長傷神位

5.1 小朋友不肯做功課，怎辦？	146
5.2 屬於孩子自己的書桌	151
5.3 小朋友花太多時間上網，怎辦？	152
5.4 孩子不吃早餐或偏食，怎辦？	154
5.5 小朋友書包太重，怎辦？	157
5.6 孩子常常講髒話，怎辦？	159
5.7 小朋友晚上遲遲不肯睡覺，怎辦？	160
5.8 孩子常常寫漏手冊，怎辦？	164
參考書目和網頁	165

## 推薦序一

當孩子由幼稚園學前教育，進而升到小一年級基礎教育的起步點，兩者間的轉變實在非常大。正如本書作者鄧文穎先生指出，無論在課程、人際關係、時間之運用及紀律之要求等等，實在需要家長好好的去瞭解小學對學生各方面的要求，從而協助孩子去適應及過渡。

《勝在小一起步》這本書不但提供了孩子在6歲時的特質，讓家長知道孩子在這年紀有某種行為表現，是可以理解的。另一方面，鄧先生對香港小學教育現況及趨勢作了很深入的介紹，並就其參與的學校活動及體驗，提供了很多寶貴而有效可行的方法，以協助孩子適應及成長。這真是一本不可多得的、有系統的、有見地的參考書。願每一位曾閱讀此書的家長，都可以從中得到啟示，協助孩子成材。

香港培正小學校長

李仕浣

2006年9月

## 推薦序二

鄧先生的第一本著作《升小選校全攻略》銷量理想，我在此衷心祝賀他。相信鄧先生在書中和讀者分享的寶貴經驗，為不少父母帶來幫助及啟發。而這次能再為其新書寫序言，我亦感到十分榮幸。

鄧先生是一位了不起的父親，他對兒子的愛是從行動中表現出來的。我曾不只一次為其對兒子的無私付出而深深感動。他為了多了一些了解兒子的小學生活，在百忙中抽空積極參與學校活動，以便了解兒子的適應能力，從而作出配合。而在這本新著作中，他將自己最寶貴的第一身經驗拿來與大家分享，希望啟發身為家長的大家，找到幫助自己兒女適應小學生活的方法，非常值得身為父母的人士閱讀，希望大家可以從中取經，汲取過來人的經驗，幫助自己的子女適應新的學習環境。

香港靈糧堂幼稚園總校長

陳曾建樂

2006年8月