

■ 家長歪行

曾經在不同的公眾場合，目睹家長教孩子不要理虧的歪行。其中一種慘不忍睹的是教他們在食肆多取免費紙巾或飲管，甚至連糖包也不放過，然後任意揮霍掉，甚至亂散在地上。「免費」兩個字，對孩子而言已是天經地義，不要「蝕底」的代詞了。

■ 歪理何在？

香港人很怕蝕底，有口數永不執輸。結果，不是令自己變得緊張，怕很蝕底很落後，便是養成不懂得珍惜資源，視一切為「應分」，得不到便怨天尤人。抱持這種心態教導孩子的話，便讓他們習染了這種價值觀，不懂得珍惜，只求向人家討便宜，不要求自己長進和付出。這樣的孩子，只會怨父母供給不夠，怨社會不提供機會，怨命運待薄自己，卻不反求諸己，反省自己的不足之處。

怕蝕底的長遠影響是令孩子養成貪小便宜，不願意付出努力，只求不勞而獲，負面看世界，在命運面前束手無策，只有滿肚子發不完的牢

14 • 歪家長 • 個案

騷。我有個貪取小便宜的學生，看錢比天大，在學習上也斤斤計較，不學少也不努力學多，怕學了不需考試的知識。這樣怕理虧的學習態度，最終理虧會是誰？

■ 改歪歸正

家長必須以身作則！多餘的，沒用的東西，即使是免費的也不要多貪。孩子是天生模仿的高手。父母以甚麼價值觀生活，他們便會全盤學過來。所以，甚麼樣的父母，便教出甚麼樣的子女來。此所謂家教也。教曉孩子學習綠色生活的美德。原來，欲望愈少，內心愈平靜，生命更可愛，人格更高尚，更值得人家尊重和敬仰。施比受更有福，知足常樂。我們這一代最大的問題就是不懂得如何施與，只懂問人討便宜和方便。這是我們成年人的過錯和責任。這並不是說教，而是讓孩子活得有意思，獲得快樂，最實際、最靈性的方法。**不要把物質生活變成孩子存在的唯一目的。**

個案 • 歪家長 • 15

■ 家長歪行

很多次在街上看到家長當眾責罵孩子，雷聲斥罵的、粗口橫飛的、尖酸刻薄的、狠毒詛咒的，款式應有盡有！更在地鐵裡看到一位家長痛罵兒子不站好，硬要他面向門口不准動，恐嚇若不照做便掉下他不要他，連兒子哭也不容許。

■ 歪理何在？

孩子也要面子，正如成人一樣。很多時候，家長自身的情緒不穩定，將內心的壓抑向孩子宣洩，借孩子小小的過錯便乘機遷怒，借題發揮，一心想運用權力控制沒有自立能力的孩子來發洩自己的情緒。看這位家長，根本沒有理由硬要兒子面向門口站立不准動，更沒有注意到當眾大聲斥責孩子會令他心裡難受，喪失尊嚴，感到自卑，不幸的可能會因而仇視父母，以為父母並不愛他，不當他是自己的兒子，日後以牙還牙。

孩子的世界是直接和脆弱的。潛意識告訴他們，父母因為自己的存在而不快樂，於是，他們會想自己的生命是否多餘的，既然得不到愛，也

24 • 歪家長 • 個案

就不懂得愛。**大量、關心和照顧孩子的心靈，比買玩具，提供物質更寶貴。**家長想孩子孝敬自己，首先應尊重他們，保護他們的感受。

■ 改歪歸正

家長切勿將私人的不快情緒遷怒於孩子身上，藉他們弱小，沒有招架能力的方便來傷害他們。其實，大家捫心自問，大部分責罵孩子的時候，都是因為自己心情不好，借他們發洩一下而已。不是嗎？下次想發脾氣時，不妨先把氣下放，最好用意念把怒氣送到丹田的位置，沉住氣，冷靜下來，才能保持清晰頭腦面對孩子和自己。

家長需要學習控制自己的情緒，不然，孩子潛移默化了永遠負面的情緒，變得和父母一樣，不帶寬容面對世界，也不懂得以愛和善意待人。更重要的是，家長千萬不要當眾落孩子的面。己所不欲，勿施於人。待他朝孩子長大後當眾辱罵你時，便知後悔太遲了。

個案 • 歪家長 • 25

家長自我反問 40 條

你是否有歪家長的特徵？還是有潛質成為 YEAH 家長呢？以下 check list 可能有助你更了解自己，是個充滿歪理還是優質的好家長。

	歪家長特徵	YEAH 家長特徵
1	覺得孩子永遠是錯的	相信孩子有他們的道理和智慧
2	認為自己永遠是對的	明白父母也有判斷錯誤的時候
3	相信體罰和謾罵是有效教兒法	認為教化講創意不信以暴易暴
4	深信孩子喜歡講大話	還孩子自我解釋的機會
5	經常負面批評孩子強調錯處	正面啟發孩子改善的可能性
6	認為孩子應對父母有禮	父母身教先對孩子有禮
7	認為孩子不應不聽話	明白孩子自有不聽話的獨有理由
8	認為孩子應自動專心做功課	明白孩子的本性並不專心
9	日哦夜哦太多廢話	少說教多以身作則
10	只懂和孩子講大道理	從情緒入口了解孩子的內心
11	在公眾場合責罵孩子	永遠不在公眾場合讓孩子丟臉
12	廿四孝父母千依百順	讓孩子明白有權利也有義務
13	只求訓練高 IQ 忽略高 EQ	明白高 EQ 比高 IQ 更有成就
14	情緒緊張容易被觸怒	放鬆自己懂得平衡情緒
15	夫婦缺乏協調教兒方案	夫婦對教兒角色扮演有共識
16	一意孤行不讓孩子發聲	讓孩子有參與決策權
17	父母同時擔當多個角色	父母角色分明懂得借外力助孩子
18	管制太多自由太少	下放權力讓孩子學習自律
19	否定孩子的才華	發掘和鼓勵孩子發展才華
20	吹捧孩子之長否定其短	接受孩子的長短處並積極改善

6 • 歪家長 • 家長自我反問 40 條

	歪家長特徵	YEAH 家長特徵
21	迷信勤有功戲無益	適當舒緩孩子的壓力
22	充當孩子的代言人	讓孩子自行表達自己
23	家長永遠是長輩	寧願做孩子的朋友
24	孩子應向父母學習	父母應多向孩子學習
25	物質供應照顧周到	讓孩子吃點苦頭嘗挨窮滋味
26	只想孩子嘗到成功	讓孩子在失敗和認輸中成長
27	不容孩子對性存有好奇	趁早給孩子開放性教育
28	太講原則規矩至上	和孩子約法三章共同制訂規則
29	過分重視語言和數學成績	先開發創意和情緒智能
30	只看成績不理孩子資質	因材施教信任孩子天生我才
31	貪方便和小便宜報讀興趣班	寧可不學也不報讀非專業水平課程
32	只叫孩子讀書溫習自己卻散漫	和孩子一起學習共同增值
33	讓孩子依賴自己的照顧	訓練孩子獨立生活和思想
34	漠視孩子不快樂	重視孩子的心理健康
35	和孩子鬥氣頂嘴	小心言行聆聽為先
36	向孩子報復	大方包容孩子的錯
37	認為孩子永遠長不大	認為孩子才是父母的良師
38	不管孩子飲食健康	小心為孩子選擇健康食品
39	讓孩子感到內疚	提升孩子的自信
40	對孩子心軟過分保護	給孩子碰釘子機會

家長自我反問 40 條 • 歪家長 • 7