



嚴重急性呼吸系統綜合症

鳴謝：李家仁醫生審校本文

嚴重急性呼吸系統綜合症（俗稱非典型肺炎），最近在全球多個地方出現，其中包括香港，此病例已證實是由一種新發現的冠狀病毒所引起的急性呼吸系統感染。在醫學界的資料發現，今次出現的新病毒，除了可在人體內繁殖，使免疫系統出現強烈反應，侵襲自己身體機能組織外，它更可於人體外存活三小時或以上，在溫度、濕度高的環境下，生存時間會更長。此新病毒也有可能於動物身上變種，再傳染至人類。

嚴重急性呼吸系統綜合症的傳染性非常高，傳播途徑是由受感染者的飛沫（由口部和鼻子噴出的水沫）傳播，飛沫通常在呼吸、說話、打噴嚏和咳嗽時噴出，病毒存在於飛沫內，而飛沫是較空氣重的，所以是不會懸浮於空氣中，只會停留於三呎範圍內的物件表面上。

當接觸已沾有病毒飛沫的物件表面或接觸受感染者的分泌物，然後接觸自己眼、口或鼻的黏膜時，便有機會受到感染。嚴重急性呼吸系統綜合症始終是一種新病症，需要用多些時間去作詳細的研究。

006

病徵

嚴重急性呼吸系統綜合症的潛伏期一般為二至十日。受感染者會發燒（體溫持續超過攝氏三十八度）、咳嗽、呼吸急促或困難，全身酸痛乏力、發冷、頭痛、肺部X光檢驗顯示肺炎徵狀，部分病人會有腹瀉情況，服用一般抗生素對症狀都沒有顯著好轉。

嚴重急性呼吸系統綜合症與典型肺炎的分別

病因：典型肺炎主要是由肺炎鏈球菌等常見細菌引起的肺部發炎或受到感染，令肺泡壁積聚液體及白血球，妨礙肺部的正常運作。而嚴重急性呼吸系統綜合症主要是由冠狀病毒、流感病毒、衣原體、其他病毒，以及其他未明的微生物所引起的肺炎。

病徵：典型肺炎的症狀包括發燒、胸痛、咳嗽、咳膿痰，病徵通常嚴重而且出現得早；驗血通常會發現白血球增多。徵狀出現數天後，肺X光片才顯現肺炎跡象。嚴重急性呼吸系統綜合症的感染者，多半都會乾咳、發熱、頭痛，全身酸痛乏力、呼吸急促。最大分別是當徵狀尚未非常顯著時，肺X光片已有陰影，呈現肺炎跡象。

007

治療方法

嚴重急性呼吸系統綜合症暫時沒有預防疫苗，但只要及早求醫，痊癒的機會很高，可達九成以上。由於抗生素對病毒起不了作用，現時，香港的醫院主要採用利巴偉林藥物及激素治療方法：先從病人體內搜集病毒樣本，根據樣本設計療程，確定用藥的類型及劑量。治療的過程，成效非常顯著。醫務人員亦會研究其他治療方法，例如血清治療是把康復者體內含有抗體的血清，注入病人的體內，利用抗體對抗病毒。但到目前為止，成效仍有待研究。

一些關於嚴重急性呼吸系統綜合症的數據統計

截至二零零三年六月十九日，香港總感染人數為一千七百五十五名，其中有三百八十六名是醫院或診所的醫護人員及醫科學生。一千七百五十五名人士當中，有一千三百九十六名已經康復出院，尚有二十八名病人正在接受治療，其中有十二名於深切治療部。有二十五名正在康復中，準備出院。不幸地有二百九十六位患者去世，當中更包括醫護人員。以及有一宗懷疑感染個案。涉及的國家及地區有很多，較嚴重的包括：中國（五千三百多宗），香港（一千七百五十五宗），台灣（接近七百宗），加拿大及新加坡（各二百多宗）。

008



益補湯水——滋補益肺

資料提供：註冊中醫李甯漢

花果豬骨湯

四人份量，老幼皆宜

材料：大無花果三個、南杏仁五錢、北杏仁五錢、豬骨半斤。

製法：（一）無花果以清水洗淨，切開邊，備用。

（二）南杏仁、北杏仁分別去衣，用清水洗淨，備用。

（三）豬骨洗淨，「拖水」後再洗淨，備用。

（四）加入適量清水，放入全部材料，待水滾起時，改用中火煲兩至三小時，最後下少許鹽調味。

整體功效：潤肺止咳，潤腸通便等。

說明：無花果——潤肺止咳，清熱潤腸等。

南杏仁——潤肺止咳，潤腸通便等。

北杏仁——止咳，潤腸通便等。

豬骨——營養豐富，強健筋骨等。



010

雪耳瘦肉湯

四人份量，老幼皆宜

材料：雪耳五錢、瘦肉半斤、淮山一□半、芡實一□、龍眼肉四粒。

製法：（一）雪耳以清水浸透發開，出水過冷河，備用。

（二）淮山、芡實、龍眼肉洗淨，備用。

（三）瘦肉醃以適量糖、鹽、生抽、薑汁、生粉，備用。

（四）加入適量清水，放入全部材料，待水滾起時，改用中火煲兩小時，最後下少許鹽調味。

整體功效：滋補強壯，健脾潤肺，生津。治病後體虛，胃口欠佳，口乾唇燥，肺燥咳嗽。

說明：雪耳——清熱潤肺，養陰生津等。

淮山——益肺滋腎，補益脾胃等。

芡實——補脾固腎，止瀉等。

龍眼肉——補益心脾，益血安神等。

瘦肉——含豐富蛋白質、多種維他命，全面增強身體抵抗力。



011