

肝臟的功能

肝臟是人體主要的器官之一，能生產及貯備能源（葡萄糖）和製造蛋白質。葡萄糖和蛋白質主要由小腸吸收食物後帶到肝臟來的。但小腸吸收食物之餘，亦會同時帶來毒素，而身體其他地方的毒素亦會流到肝臟，肝臟於是有將毒素排除的任務。

肝臟有下列各項功能：

1. 新陳代謝

當人體小腸吸收醣類與胺基酸之後，醣類會在肝臟合成為肝醣並儲存起來，作為人體能量所需。而且肝臟能將胺基酸合成為蛋白質，供給人體修護受損細胞之用。肝臟還兼具體內脂肪、維他命及荷爾蒙的代謝功能。當肝臟受損時，人體內的血醣、血清蛋白素等都會下降，甚至會使體內的荷爾蒙分泌出現失調。

2. 儲存功能

除了儲存肝醣之外，肝臟還會儲存其他如維他命A、D、B12、銅及鐵質等礦物質。此外，肝臟還儲存大量的血液，當人體出現大量出血的情況

時，便能適時補充人體所需的血液，令血液循環保持正常。

3. 造血、凝血功能

肝臟儲存的B12、銅與鐵質等營養素，具有幫助造血的功能。肝臟亦能製造血凝素，能在短時間內將受傷的血管封閉止血。但如果肝功能出現問題，製造血凝素分量減少或不能製造足夠的血凝素時，傷口便流血不止。

4. 分泌功能

肝臟會分泌出消化時所需的膽汁，消化食物的脂肪和促進脂肪的吸收，而其中所含的膽紅素則是人體紅血球壞死後所分解出來的廢物。因此，如果病人出現膽汁分泌功能失調，膽紅素便會聚集在體內，產生「黃疸症狀」令患者的皮膚失去光澤，並且呈現出蠟黃色。

5. 排除毒素功能

人體內的新陳代謝產物、外來藥物，或如酒

關你肝事

精、藥物等有毒的物質，都會藉由肝臟分解之後，經膽汁或尿液排出體外。因此，如果肝臟發生病變或毒素過多，毒素便無法排出體外，患者會產生強烈的倦怠和無力感。肝臟亦能將細菌排出體外。

常見的肝臟疾病

由以上所述可知，肝臟的功能比腎臟或心臟更為廣泛。若肝臟衰竭或受到破壞，病人的身體就會出現問題，而肝臟受到破壞後最終會演變成肝硬化。肝硬化患者的病肝表面凹凸不平，體積比正常的小，有些甚至僅拳頭般大小，病人需要接受肝臟移植來維持生命。

由於肝臟本身沒有神經分佈，所以當肝臟出現病變的時候，身體並不會覺得不舒服。一般常見的肝病有「脂肪肝」、「急性肝炎」、「慢性肝炎」和「肝硬化」等等，其中以肝炎所引起的病變比較多。

1. 脂肪肝

脂肪肝通常是由於患者飲酒過量、熬夜與飲食過油膩所引起，是常見的肝臟疾病。不過，病患者

關你肝事

只要戒酒、不熬夜、改變飲食習慣，脂肪肝這個病是有機會可以痊癒的。

2. 急性肝炎/甲型肝炎

急性肝炎屬於流行性肝炎的甲型肝炎，主要藉食物或糞便作為傳染途徑。當病人感染時一般會在3至6個星期便會發病，而通常會在感染後一個月左右痊癒。癒後人體內會產生抗體，因此會終生免疫。

3. 慢性肝炎

慢性肝炎主要可分為乙型肝炎、丙型肝炎、酒精型肝炎和自體免疫性肝炎等等，其中以乙型肝炎、丙型肝炎患者最多。慢性肝炎主要是病毒透過體液或輸血傳染，大約有60%的患者會形成肝纖維化，之後可演變為肝硬化或肝癌。

4. 肝硬化

肝硬化是因為當肝臟的細胞不斷發炎、超過肝臟的修復能力時，纖維組織便會加以修補，造成肝

臟表面產生凹凸不平的硬化現象。現時醫學界並沒有辦法根治肝硬化這個病症，只能控制病情、盡量避免惡化。當肝硬化的病情加重時，有可能會導致靜脈瘤引起出血、出血不易凝血、腹水、肝昏迷等等的併發症。



●進行華南首宗活肝移植成功手術的主診醫生和病患者。

5. 酒精性肝病

酒精中的乙醇對肝臟的傷害直接而且巨大，能使肝細胞發生變化和壞死。一次大量飲酒便會殺傷大量的肝細胞。酒精已成為僅次於病毒性肝炎的肝臟第二大殺手。