

**Q009 感官刺激對嬰兒的成長發展十分重要？**

「聽鄰居說感官刺激對嬰兒的成長發展十分重要。這句話可有道理？」張先生想加強對初生女兒的感官刺激，但又不知它有沒有成效。

**你認為是……**

- |         |                            |
|---------|----------------------------|
| 1. 對    | <input type="checkbox"/> Y |
| 2. 不對   | <input type="checkbox"/> Y |
| 3. 因人而異 | <input type="checkbox"/> Y |

**原來是……**

感官刺激是指給予感覺系統，如視覺、聽覺、觸覺的刺激；而感覺系統是人體最基層的發展要素，如果感覺系統發展良好，孩子的其他發展如手眼協調、動作統合等學習基礎，和較高能力層次的社交和適應能力等，都能得到較佳的發展。從另一個角度來看，若嬰兒在出生之後，家人沒有給予他任何的刺激活動，例如沒有人和他傾談、沒有人擁抱他、沒有人給他玩任何合適的玩具，他就有機會變得發展緩慢，例如他可能在六個月大時，仍然未懂得如何轉身、十三個月大時仍未懂得追尋聲音的來源，甚至在他出現一些病徵時，亦會較難被父母發現。所以感官刺激對嬰兒的成長發展十分重要，父母應多加留意，參考相關的書籍跟孩子進行活動。



## 第1章

## 0-6歲嬰幼兒常見生理問題

**Q015 甚麼年齡較易出現「嬰兒猝死症」？**

「我聽過有關『嬰兒猝死症』，究竟甚麼年齡的孩子會較易出現這些症狀？」張先生心急地問。

**你認為是……**

- |            |                            |
|------------|----------------------------|
| 1. 出世一星期內  | <input type="checkbox"/> Y |
| 2. 1個月至6個月 | <input type="checkbox"/> Y |
| 3. 1歲      | <input type="checkbox"/> Y |

**原來是……**

「嬰兒猝死症」是指嬰兒在沒有任何徵兆的情況下突然死亡，這種症狀較多在嬰兒出生後一至六個月大之間發生。雖然從醫學方面，仍未找出嬰兒猝死的真正原因，但從統計個案的資料上，可綜合出一些避免嬰兒猝死的方法：首先，由於出生三、四個月大的嬰兒的肌肉的控制力不足，尤其在控制頭部轉動的頸部肌肉較軟弱無力，萬一他的口鼻被外物如被鋪所掩蓋，而父母又沒有及時發現時，只要2、3分鐘的呼吸困難，便可能做成嬰兒窒息死亡。所以父母應多留意他的睡姿，勿讓他翻身成容易引起窒息的俯睡，應習慣讓他仰睡；其次爸媽勿讓嬰兒的頭給被鋪蓋過，嬰兒睡覺時，枕頭及被應盡量排開，以免纏口頸部，因而發生意外；父母亦不要讓嬰兒穿著太多衣服睡覺，以降低發生意外的可能性。更重要的是，勿讓嬰兒和過於疲倦、酗酒或服藥的人同睡，因為這樣會增加嬰兒被壓口窒息的機會；父母亦不要讓年紀小於三、四個月的幼兒獨睡，並應時刻留意嬰兒的睡眠情況。



## 第2章

## 0-6歲嬰幼兒常見生理與行為問題

**Q066 未滿一歲的孩子有沒有記憶？**

「朋友說未滿一歲的孩子，沒有甚麼記憶，生活亦像一片白紙，父母對他好不好，他也不知道。真的嗎？」方先生問。

**你認為是……**

- |         |                            |
|---------|----------------------------|
| 1. 對    | <input type="checkbox"/> Y |
| 2. 不對   | <input type="checkbox"/> Y |
| 3. 因人而異 | <input type="checkbox"/> Y |

**原來是……**

別以為一歲以下的幼兒，年紀小小又不懂說話，父母對他好不好也不知道。其實有沒有人愛惜他、理會他，孩子是感覺得到的。而且孩子在一歲以前，是他建立信任的第一個階段，安全感對他來說尤其重要。若他能在這個階段建立一定的安全感，長大以後，便會明白在有需要時，總會有關心自己在身邊，支持自己，令他對別人更易建立信任，凡事表現積極。相反，若他每次大哭時，父母都對他不加理睬，孩子便感覺自己不受別人的關心，漸漸形成缺乏安全感，凡事表現畏縮和欠自信。事實上，曾有以幼兒為研究對象的報告指出，在戰爭出世的孩子患上自閉症的比率較在和平時期出世的孩子高，因為他們的父母多在戰事中死亡，以致他們得不到悉心的呵護，這更證實父母的關心對孩子的重要性。



## 第2章

## 0-6歲嬰幼兒常見生理與行為問題

**Q071 一歲前的孩子已明白「我是誰」？**

「孩子在一歲以前已建立自我概念，心中已明白『我是誰』。這句話是真的嗎？」黃先生問。

**你認為是……**

- |         |                            |
|---------|----------------------------|
| 1. 真的   | <input type="checkbox"/> Y |
| 2. 不是真的 | <input type="checkbox"/> Y |
| 3. 因人而異 | <input type="checkbox"/> Y |

**原來是……**

嬰兒在出世之後，已漸漸形成自我觀念。其實出世一個月內的嬰兒，仍沒有建立自我概念，但在他長至一個月至四個月之間，他開始感應到自己有四肢，尤其當他嘗試舞動身體時，會看到自己的雙手雙腳，腦海裡便出現自己最基本的形象；再長大到第五至八個月時，更能透過鏡子專注地看自己的外貌，心裡開始區分自己和別人；到了九至十一個月大時，他區分「我」與「非我」的能力更純熟，而這個「非我」中，包括媽媽和非媽媽這兩個形象；他從十二個月至十八個月大時，心中的自我意識更強烈，他在鏡前觀看自己時，心中想自己的形象，亦開始想自己的某些優點，與此同時，他開始意識到其他人的存在，明白世界有我、你和他。

