

目錄

序言
笑哈哈看孩子成長——給在職父母的話
本書使用說明

第1章：0-6歲嬰幼兒常見生理問題

0-1歲	
Q001 餵哺母乳對嬰兒有甚麼好處？	3
Q002 何時才是孩子的「斷奶期」？	4
Q003 讓嬰兒進食固體食物，要注意甚麼？	5
Q004 斷奶期間的嬰兒有甚麼特別反應？	6
Q005 兩個月大的嬰兒對音樂有特別反應嗎？	7
Q006 孩子大約在幾歲才懂得走路？	8
Q007 究竟嬰兒能看到甚麼？	10
Q008 如何訓練未滿一歲嬰兒的視覺感官？	12
Q009 感官刺激對嬰兒的成長發展十分重要？	13
Q010 怎樣增加一歲以下嬰兒的感官刺激？	14
Q011 何時開始替寶寶護理牙齒？	15
Q012 何時才會長出第一顆牙齒來？	16
Q013 六個月以下的孩子適合玩甚麼玩具？	18
Q014 在哪個階段較易出現「嬰兒搖晃症」？	19
Q015 甚麼年齡較易出現「嬰兒猝死症」？	20
Q016 聽說嬰兒的臍帶會自動脫落…	21
Q017 哪個時段給寶寶洗澡最為合適？	22
Q018 嬰兒發熱了…	24
Q019 DHA對嬰兒成長特別有幫助？	26
Q020 在甚麼類型的食物中找到DHA？	27
1-2歲	
Q021 一歲的孩子最喜歡繞口物體打圈？	29
Q022 一歲的孩子已懂畫圖書？	30
Q023 幼兒何時才懂得走路？	31
Q024 孩子何時才能說出一句較完整的說話？	32

笑哈哈看孩子成長

Q025 何時教孩子如廁最為合適？怎樣進行？	34
Q026 一歲孩子的手部運用和靈活程度	36
Q027 如何訓練兩歲孩子學習自理？	37
Q028 孩子喜歡用左手，我是否應該訓練她用右手？	38
Q029 孩子經常出現鼻塞，晚上又睡不好…	39
Q030 女兒喜歡擲玩具，那是運動嗎？我應該責罵她嗎？	40
Q031 可以讓孩子透過電視節目來學習多點知識嗎？	42
Q032 我應該讓一歲的孩子多看電視嗎？	43
Q033 玩滑梯對培養孩子身體機能有用處嗎？	44
Q034 爬行動作對一歲或以上的孩子來說，可有幫助？	45
Q035 孩子經常傷風感冒，我應該給他吃哪種維他命的食物？	46
Q036 哪個年齡的孩子較易患上登革熱？	47
Q037 孩子只喜歡吃肉，不喜歡吃菜和水果…	48
Q038 可以讓剛滿一歲的孩子吃素嗎？	49
Q039 孩子腹瀉了，給他吃甚麼？	50
Q040 我的寶寶經常有痰液堆積…	52

2-3歲	
Q041 女兒患有鼻敏感，我要注意哪些家居擺設？	54
Q042 哪個年齡的孩子較易感染腸病毒？	55
Q043 兩歲的孩子能說出小故事嗎？	56
Q044 我兩歲半的女兒突然變得偏食…	58
Q045 兩歲的孩子明白「過去」、「未來」的概念嗎？	59
Q046 兩歲的孩子明白一些簡單的空間概念嗎？	60
Q047 兩歲半的孩子手脚協調能力如何？	61
Q048 跟孩子說「兒語」會妨礙他的語言發展嗎？	62
Q049 兒子經常不作聲又喜歡獨處，我懷疑他患上自閉症…	63
Q050 人的腦細胞在三歲前究竟建立了百分之幾呢？	64
Q051 我兩歲半的女兒說話不太流暢…	66
Q052 我的丈夫希望孩子能盡快認出不同生字…	67
Q053 兩歲半的孩子明白甚麼是男孩子嗎？	68
Q054 兩歲孩子的數學能力發展如何？	69
Q055 兒子經常有排便困難…	70

目錄

Q056 孩子問我，他是如何生出來的…	72
---------------------	----

3-6歲	
Q057 哪個年齡的孩子最易患上「睡眠窒息症」？	74
Q058 三歲後，孩子一天要睡多少時間才足夠？	75
Q059 究竟哪些食品具有補腦的作用？	76
Q060 孩子跟成人一樣，每天要喝八杯水？	77
Q061 有甚麼好方法幫助孩子減肥？	78
Q062 四歲半的孩子可以做到甚麼動作？	80

第2章 0-6歲嬰幼兒常見心理與行為問題

0-1歲	
Q063 九個月大的孩子經常嚎啕大哭，令我十分煩…	83
Q064 八個月大的孩子可以參加「親子遊戲班」嗎？	84
Q065 我明白閱讀對孩子的重要性，但不知如何入手…	85
Q066 未滿一歲的孩子有沒有記憶？	86
Q067 嬰兒的哭聲會因應需要而有所不同嗎？	87
Q068 究竟安全感對幼兒的心理狀況有甚麼影響？	88
Q069 孩子在嬰兒時期已對母親產生依戀感覺？	90
Q070 孩子笑與不笑，是天生的性格嗎？	91
Q071 一歲前的孩子已明白「我是誰」？	92
Q072 一歲前的孩子能聽懂我的話嗎？	93
Q073 嬰兒對於重複的說話或音樂特別感興趣？	94

1-2歲	
Q074 一歲的孩子真的懂得看表情嗎？	96
Q075 一歲的孩子經常大發脾氣…	97
Q076 一歲多的孩子最喜歡把東西放入口裡…	98
Q077 兩歲的孩子為何總喜歡對抗…	100
Q078 孩子快一歲了，我想培養他的自理能力…	101
Q079 孩子見到別人做甚麼動作，就跟口做甚麼動作…	102

笑哈哈看孩子成長

Q080 「稱讚」和「責備」哪一種方法更能幫助孩子把錯處改過來？	103
Q081 怎樣刺激一歲孩子的想像力？	104
Q082 孩子才一歲四個月，已經不想我抱了？	105
Q083 幼兒對父母的依賴，跟父母對他的照顧狀況大有關係？	106
Q084 一歲多的孩子經常不願睡覺，怎麼辦？	108
Q085 如何讓孩子養成早睡早起的習慣？	109
Q086 聽音樂對孩子的心理發展有很多好處嗎？	110
Q087 兒子一歲了，還是經常哭鬧…	111
Q088 一歲的孩子遇到甚麼都感到害怕，是不是很懦弱？	112
Q089 孩子表現恐懼時，應如何協助他？	113
Q090 孩子每次見到陌生人都走開，為甚麼？	114
Q091 孩子不偏食，性格會開朗一點嗎？	116
Q092 從一歲開始，教導孩子學習生活上的各項規矩？	117
Q093 女兒很貪心，玩口毛公仔時又嚷著要玩鋼琴…	118

2-3歲	
Q094 二歲半的孩子經常走來走去…	120
Q095 為甚麼二歲半的孩子總是不聽話…	121
Q096 兒子快要入讀幼稚園了…	122
Q097 兒子剛入讀幼稚園，他從上學哭到放學…	124
Q098 女兒問我：為甚麼要付錢才可以擁有某些東西？	125
Q099 可以讓兩歲的兒子開始獨睡嗎？	126
Q100 三歲的女兒總愛重複玩同一套「煮飯仔」？	127
Q101 三歲的兒子每次聽到「屎尿尿」便很高興…	128
Q102 兩歲半的女兒不准別的小孩玩她的玩具…	129
Q103 女兒天生鬚髮，因而經常被別人取笑…	130
Q104 兒子不高興時便會尖叫，尤其是在公眾場合…	132
Q105 三歲的女兒跟陌生人說話時會不停眨眼睛或咬手指…	133
Q106 三歲的女兒總是整天黏口我…	134
Q107 兒子作為哥哥不單不愛惜妹妹，還經常把她弄哭…	135
Q108 太多玩具對孩子的成長會產生不良的影響嗎？	136
Q109 孩子問我甚麼是死亡？我應該告訴他嗎？	137

目錄

Q110 兩歲的孩子已建立自己的性格嗎？	138
Q111 女兒告訴我，她不想做女孩子…	140
Q112 兒子生性好奇，甚麼也喜歡摸一摸…	141
Q113 如何能鼓勵孩子的好奇心，而又不會讓他亂來？	142

3-6歲	
Q114 為何三歲半的孩子會擅自取走別人的玩具…	144
Q115 女兒總是一邊看卡通片，一邊做功課…	145
Q116 我曾對五歲半的兒子承諾帶他到海洋公園去，但我卻忘了…	146
Q117 四歲的兒子最愛自己決定要穿哪件衣服…	147
Q118 兒子告訴我他想和班主任結婚…	148
Q119 女兒每次和同學玩遊戲輸了時都不認賬…	150
Q120 孩子很怕黑，甚至要亮口燈才願意睡覺…	151
Q121 三歲的女兒看兒童書時，總是把書倒轉來看…	152
Q122 兒子喜歡畫畫，但他畫的畫與實物有很大出入…	153
Q123 五歲的女兒總喜歡跟口爸爸，不願意跟口我…	154
Q124 聽說不要經常稱讚孩子…	155
Q125 我的兒子真的很頑皮，不罵他不行…	156
Q126 兒子經常在幼稚園拍打鄰座的同學…	158
Q127 五歲半的孩子仍然出現忍不到小便的情況…	159
Q128 四歲半的女兒看見乞丐時，叫我給他金錢…	160
Q129 經常更換菲傭，對孩子的心理發展有影響嗎？	161
Q130 兒子經常告訴別人他曾到澳門，但他其實沒有去過澳門…	162
Q131 我懷疑兒子患上過度活躍症…	163
Q132 女兒較害羞，我應該主動幫她嗎？	164

附錄

育兒心思：有用網址你要知！	168
寶寶成長記錄表	170
幸福的筆跡——育兒心情全記錄	176
興趣班推介	186