

# 絕處逢生

從前有一個人，在森林散步時，突然遇見一隻老虎，他立刻用盡力氣逃走，但是老虎一直緊追不捨，最後他被逼到懸崖處。

他想：「被老虎捉到，會活生生地被肢解，不如跳入懸崖好了。」

幸運地，跳下懸崖的他，竟卡在一棵長滿梅子的梅子樹上。

正當他為自己的幸運欣慰時，卻發現崖底站了一隻凶猛的獅子，他先是一驚，但又想：「獅子與老虎同是猛獸，怕不得那麼多了。」

可是這時候竟然有兩隻老鼠，正要把卡住的樹幹咬斷。

他又是一驚，但很快又懂得這樣想：「即使被老鼠咬斷樹幹跌死，都比給獅子老虎咬死好呀。」

這樣一想，他不再那麼害怕了，而且開始感到有點餓，於是他摘下梅子來吃，又打算睡一會，因為他

認為：「注定要死也逃不了，不如在死前好好的睡睡。」他卻想不到，當他睡醒後，他仍然安然無恙，猛獸也不見了。他更慢慢攀上懸崖，成功脫離險境。

原來，在他睡時老虎決定跳下懸崖找他，而兩隻老鼠聽到老虎的吼聲，嚇得立即逃走。原先在崖下的獅子和跳下來的老虎打起來，最後兩敗俱傷走了。

## 逆境心法

生命多奇妙！多少時候，我們若置身生命中巨大的變故，我們是否被重重地擊倒，甚至從此不再站起來，視乎能否將心靈提升到一個更高的境界。一個看高一線的境界，一個「見山是山，見山不是山，如今終於見山又是山」的境界。

就如故事中主人翁身陷險境，被逼進絕路，他開始認知生命的最壞情況是一種必然；唯一的路，不如悠然地享用樹上的梅子，然後安心地睡覺。

一位禪師曾說：「吃飯時吃飯，不要百般需索；睡覺時睡覺，不要千般計較。」要活在當下，念茲在茲，放開懷抱，是人生應該追求的智慧。經過年年日日的鍛煉，持之以恆，成大器的一天不遠了。

「吃好每口飯，睡好每個覺」，乍聽起來，以為簡單不過，何來甚麼高深智慧？人人每天不都在吃飯與睡覺嗎？

請細心觀察與思想，今天，吃飯時心不在焉、心事重重，沒有用心嘗一嘗食物的真味，甚至家人為自己炮製佳餚背後所花的心思者大有人在；長期失眠的，又或就寢時帶 進入夢鄉的，亦屬普遍。都市現象告訴我們，真正懂得吃和睡的有幾人！我們那顆單純的心是否破產了，未能品嚐生活中寒梅的真正味道？！

所有的追尋都是帶 學習和啟示。只要你肯擴闊胸懷，用心眼去看，每一天都是生命的課題，讓我們在生活的老虎和死亡的獅子之間，活得豐盈、安然和重新有力。在人生裡，我們不能失去追尋的勇氣，也不能錯過美好的體會，縱使靠在斷崖邊的梅樹上，也要品味那僅存的幾顆梅子。

有危才有機，在危機中處變不驚，意念一轉，將危機化作好時機，甚至四 撥千斤，爆發無窮無盡、意想不到的內在潛能。如此看來，危機實際是好東西，懂得利用與把握的人，生命會向前躍進；也像幾經艱苦攀越懸崖的奮勇者，驚歎放在眼前的竟是一片綠茵的草原，極目俯瞰，心境與認知不再一樣。

相反，如果你每碰到危機或阻礙，就劃地自限，裹足不前，你就這樣完了。既未能更深入地了解自己的真本領或潛能，更無緣看到那令人迷醉的心中草原。

## 讀者默想

- 一．想一想你生命中有否如故事描述的「隱喻」經驗？例如你的「獅子、老虎」可能是因為負資產而來的債務，「正在咬斷樹枝的老鼠」可能是你的工作，又或是你討厭的上司。

- 二．如果你正面臨危機，你認為有甚麼外在支援與鼓勵，足以助你化險為夷？例如家人的支持、朋友的激勵等等。你又是否接受他們的幫助？