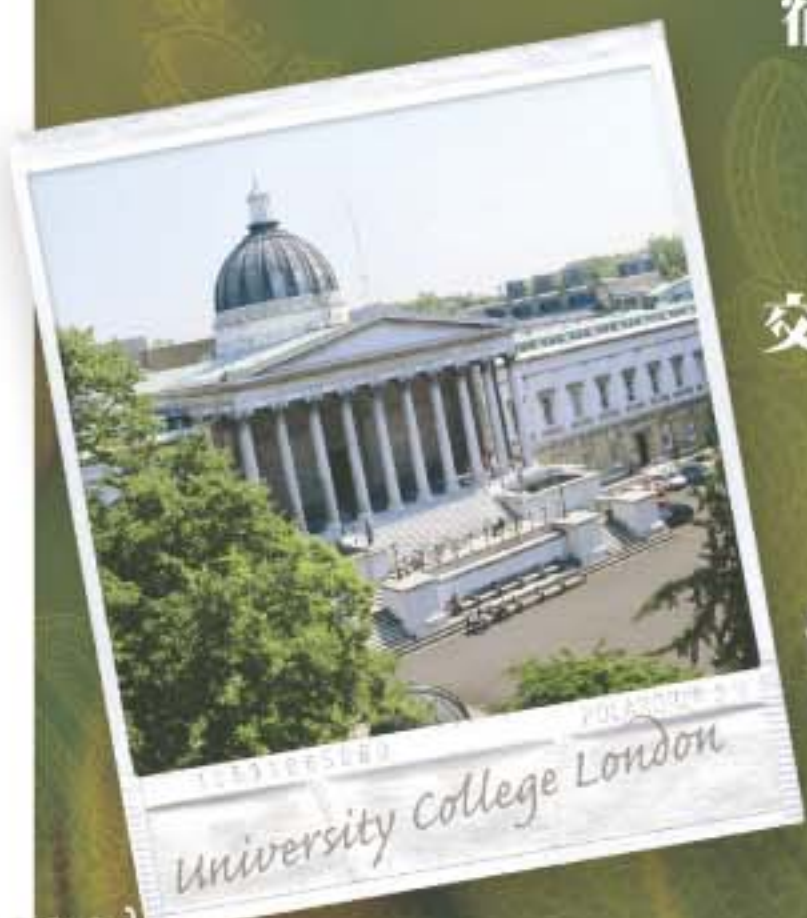


Contents

序言.....	001
留學前準備.....	006
行李篇.....	018
宿舍篇.....	022
租屋篇.....	026
交通篇.....	028
學校生活.....	044
保健制度 NHS.....	066
膳食篇.....	070



002 }

兼職篇.....	118
電訊篇.....	120
財務及保管財物.....	124
遊樂篇.....	128
消費篇.....	152
畢業.....	160
後記 徐媽媽的話.....	164



}003

序言

我在 2001 年 9 月開始到英國倫敦大學留學，數年下來，最寶貴的經驗就是學懂如何自立。很多人以為，徐子淇年紀輕輕已經身兼模特兒及演員，思想一定很早熟。其實我在家中跟一個被寵慣的孩子沒有分別——不會做家務，連電飯煲、洗衣機都未用過。隻身去到英國，離開土生土長的地方，才知道，原來自己需要家人的程度，遠遠超出想像之外。

無所適從的日子的確難捱，但日子總要過。我和其他留學生一樣，慢慢試 去適應這個人生中的新階段。從頭開始另一種生活，過程可以很痛苦；亦可以開開心心、多采多姿。這視乎你遇上困難時，以甚麼心情去面對。

在此與各位讀者分享我的留學生活經驗，希望這些心得點滴能夠幫助即將赴英留學的學生盡快適應新環境，領略真正的快樂校園生活。

徐子淇

004 }