

女兒的自卑心理

{ 一直以來她都埋怨我在她小時候過分保護她，不准她參加所有活動，令她和同年齡的女孩子相比少了很多樂趣。 }

父母疑難：女兒有很多解不開的心結

我的女兒今年十七歲，讀中五，她跟我的關係可以用「怨氣衝天」來形容。一直以來她都埋怨我在她小時候過分保護她，不准她參加所有活動，令她和同年齡的女孩子相比少了很多樂趣。

現在她長大了，可以自由參加各種活動了。但她又自卑，說自己樣子不漂亮，謝絕一切活動。我曾經叫她參加青年中心的活動，她嫌中心太落伍，不肯去。你們電台舉辦的活動不落伍吧，她說自己樣子醜又不肯參加。有時稱讚她穿衣服好看，她也不會相信，還說自己：「我點會靚？」總之她每件事都扯上以前的心結，解不開的心結愈來愈多，我試過很多方法都無效，你們教我如何處理，才可以改善我們兩人的關係呢？

梁天明：真心地讚美她的長處

你們之間的怨氣可以通過兩方面去解決。第一是內心調校。**她自卑，覺得自己什麼都不及別人，你就每天稱讚她，細心觀察後真心地讚美她的長處。**例如看見她有條漂亮的圍巾，應該跟她說：「我很喜歡你的圍巾！」而不是說：「你的圍巾很漂亮呀！」起初她會不習慣、不相信媽媽的讚美，但是持之以恆，一定會產生化學作用的。首先幫助她做內心調整，消除對自己的挑剔。記著，時間、耐性缺一不可，沒有一年半載不會見效的，這可是她積累了十七年的心結呀！

第二是外在美。這方面Tina是專家，由她教你吧，我不想班門弄斧。

劉天蘭：鼓勵及稱讚她的改變

如果我是你，一定會向她說對不起，並解釋當年不讓她參與活動的原因。現在她才十七歲，仍有很多機會參加課外活動。她對自己樣貌感到自卑，其實美不美不在乎外觀，而在乎自信心，**有自信心的話，就算外貌普通也可以很「靚」。**

俗語說，「十八無醜婦」，她有的是青春，你可以和她一起研究時裝雜誌，一起去買衣服，交換打扮心得。不要理會她是否接受你的讚美，要不斷鼓勵及稱讚她的改變。

資優兒童的IQ和EQ

{ 他強烈要求自主，每一件事情都要自己決定所有做法，甚至不用你提供任何選擇，可是他又不願承受後果。 }

父母疑難：IQ和EQ成反比

我有兩個資優兒女，大兒子十二歲，讀中一；小女兒也八歲了。他們與同年齡的孩子相比，各方面都有問題，我想知道資優兒童的IQ和EQ是否成反比呢？

特別是兒子，也許踏入青春期，他強烈要求自主，每一件事情都要自己決定所有做法，甚至不用你提供任何選擇，可是他又不願承受後果。例如：學校的課外活動，大家需要在游泳、足球、籃球等科目中選擇一科，他要求自己選擇。但是我知道他的能力，提議他選游泳，他則認為自己已經在學習游泳了，希望課外活動選足球。後來，我叫他跟他的班主任談，班主任了解他的情況後，特別准許他選足球和游泳兩科。雖然兒子依照我的話去做，但心中非常不滿，老是問我：「為什麼要我去問老師？」我覺得叫他跟老師談，都是為他好而已。假如我明知他會犯錯，那麼要不要開聲提點呢？

劉天蘭：父母要進行身教

資優兒童的IQ是跟他的年齡不同步發展，普通的孩子則會同步發展，能夠代入別人的感受，資優兒童就不會。父母在這方面要進行身教，讓他們學習體諒別人，明白為什麼別人不明白他的感受，從中學習代入別人的感受，這樣才可以與人融洽相處。

梁天明博士：讓孩子自己決定

資優兒童容易情緒化，觀察力強，觀察事物比別人多，但是沒有人生經驗，他們不懂處理觀察到的事物，所以中間就出現了差別。至於IQ和EQ是否成反比，到現在為止，沒有統計數字顯示成反比。

至於在課外活動選科方面，兒子不滿媽咪你逼他問老師，這個情緒不難理解。每人選一科，他卻有兩科，他覺得同學會用奇怪的眼光看他，所以鬧情緒而已。至於你的疑慮是假如明知他會犯錯，那麼要不要開聲提點他？立場很簡單，**如果不會產生終生遺憾的事，就由他決定**，否則例如投資買股票等，當然你不會忍著不提點的。讓他學習自己作主，後果自負。隨著經驗的積累，他自然會明白怎樣決定對錯，人何嘗不是這樣長大的呢？

教導不怕打罵的孩子

{ 平時他不聽話，太太不斷地重覆她的話，嘮叨得連她自己也覺得厭煩，可是兒子依然我行我素，不受管束。 }

父母疑難：孩子打罵後也不聽話

我的兒子四歲半，在全家人裡面，他只聽我的話，因為我夠兇。我的太太則完全沒有辦法，普通的打罵只是家常便飯，最厲害的一次是用皮鞭打他，也只能奏效一會兒。平時他不聽話，太太不斷地重覆她的話，嘮叨得連她自己也覺得厭煩，可是兒子依然我行我素，不受管束。有時候，我跟太太吵架，言語間出現不文的詞語，兒子很快就學會了。我們應該怎樣教導這個兒子好呢？

岑建勳：因為害怕才聽話

我很替你擔心，因為你們的教法是錯誤的。打罵呼喝這個方法除了方便之外，治標不治本，即時好像很有效。**請你想一想，兒子是因為害怕自己才聽話實在是非常悲哀！**

劉天蘭：不可依靠聲音大

靠聲音大夠兇來制止四歲兒子的行為，那麼到了十四歲又如何？如果你認為聲音大是好辦法，就不用撥這個電話了。希望你和太太首先利用我們的社會資源來，上課去學習家人相處之道，在小朋友面前要控制自己的情緒，千萬不要粗言穢語甚至動粗，好不好？

梁天明博士：孩子因為受驚嚇才被阻止

四歲的小孩子根本不會聽話，因為他的語言發展尚未完成，所謂聽你的話，其實是他因為受到驚嚇，才起了阻止作用，並非接受了你的教育而停止他的行為。所以打罵並非好辦法，如果不受控制的是沒有危險性的行為，那就算了吧。危險的動作當然要制止。

告訴太太不可再用皮鞭打他了，否則可以通知警察，控告你們虐兒的。