

目 錄

劉天蘭的幾句話	2
岑建勳的幾句話	3
梁天明博士的幾句話	4
第一章 品德與行為	11
女兒的自卑心理	12
兒子懶散、和爸爸關係差	15
兒子吃飯和做功課都很懶散	18
資優兒童的IQ和EQ	21
懶散與資優	24
兒子常和女兒吵架	28
女兒不斷破壞承諾	32
讓兒女學會分配上網時間	36
藉電視遊戲節目灌輸正確價值觀	40
兒子做事缺乏動力	43

6

| 目 錄 |

如何和貪玩不聽話的女兒相處	47
訓練青少年的自律能力	51
兒子難教不聽話	55
教導不怕打罵的孩子	57
大兒子說不喜歡弟弟	60
第二章 學業問題	65
早產嬰兒發展遲緩	66
女兒認數字能力差	69
兒子討厭中文和寫字	72
課外活動影響學業	75
留級和補習也追不上學業	78
兒子屢欠交功課	81
成績起落如過山車	84
不應強迫孩子查字典	87

7

不習慣英國寄宿生活	90
在家文靜在校搗蛋	92
第三章 單親家庭	97
女兒不夠獨立	98
單親媽咪的壓力	102
逃學女兒的巨大轉變	106
應付脾氣暴躁的孩子	111
女兒與後母如何融洽相處	116
教導沒有父親的小女孩成材	121
愛說謊的女孩	125
不要給子女太大壓力	129

8

| 目 錄 |

第四章 青春期	135
女兒三個月內跟兩個男孩子拍拖	136
拍拖影響學業及母女關係	140
子女沉迷愛情小說	144
升中過渡期性情大變	148
十五歲兒子看色情刊物	153
女兒拍拖後經常夜歸	157
小女孩會否對男女感情輕率	161
附錄 <爸爸媽媽坐下來> 社會資源表	166

9