

家居篇

防治蚊蟲		• 受傷	060
• 防塵	008	— 肌肉抽筋	060
• 防蟑螂	010	— 呼吸道受阻 / 窒息	061
• 防蚊子	012	— 頭部受傷	065
• 防鼠	017	— 胸痛	066
環境衛生		— 腹痛	067
• U形渠及排水渠的維修	023	— 眼部受傷	068
家居求助		— 觸電	068
• 電力故障	026	— 不省人事	069
• 水務問題	032	— 中風(腦血管意外)	071
老人、小孩照顧		— 休克	072
• 老人平安鐘	033	— 骨折	074
• 小孩託管	038	— 流鼻血	076
• 小孩家居意外	042	— 失血過多	077
家庭意外		— 痙攣 / 癲癇	080
• 急救	045	— 燙傷及燒傷	081
• 急救箱	051	— 異物進入人體	086
		— 中暑	089

生活篇

交通問題		• 酒精中毒	110
• 交通意外	094	• 家居用品 (漂白 水、殺蟲水) 中毒	110
• 交通傷亡賠償Q&A	097	• 煤氣或石油氣 (一氧化碳) 中毒	111
• 壞車	100	誤服藥物	112
• 拖車	101	山泥傾瀉與水浸	
遺失物件		• 山泥傾瀉	113
• 報失身份證	103	• 水浸	113
• 報失信用卡	104	被蜜蜂、蜘蛛、蛇咬傷	
火警濃煙	105	• 蜜蜂	120
郊遊意外		• 蜘蛛	120
• 求救程序	106	• 蛇	121
• 山火	107	• 其他動物咬傷	123
食物中毒			
• 自然毒素性	109		
• 細菌性中素	109		

健康篇

失聲	126	頭皮	132
喉嚨痛	128	暗瘡	134
打噎	129	香港腳	137
宿醉頭痛	130	臭狐	138
汗疹	131	附錄	142