

前言		9. 經常插嘴	34	18. 不願意坐定吃飯	72
本書說明		招數17 NG演說會	35	招數35 食物去旅行	73
第一章 孩子的行為	1	招數18 故事劇場	36	招數36 吃飯人遊戲	75
1. 故意激怒家人	2	10. 說話口齒不清	38	19. 不願意自己穿衣服	76
招數1 是甚麼鬼臉?	3	招數19 猜猜是甚麼聲音?	39	招數37 開服裝店	77
招數2 「吳鳳李氏」家庭	4	招數20 自由talk talk show	41	招數38 Cat Walk小舞台	79
2. 沒有信守自己的承諾	6	11. 拿到零用錢後馬上花掉	42	20. 學不會綁鞋帶	80
招數3 守信用故事圖冊	7	招數21 我的紅壽仔	43	招數39 給洞洞板綁鞋帶	81
招數4 我的信用額	8	招數22 我們的理財目標	45	招數40 看誰禮物多	83
3. 經常拿不定主意	10	12. 愛炫耀吹牛	46	21. 不肯午睡	84
招數5 You Have the Last Ball	11	招數23 吹牛大會	47	招數41 小草小草睡口了	85
招數6 輕鬆決定有辦法	12	招數24 優點、缺點禮物盒	49	招數42 眼口裏說故事	87
4. 做事很懶散不積極	14	13. 做錯事但不認錯	50	22. 不肯自己睡覺	88
招數7 提神健康操	15	招數25 認錯明信片	51	招數43 安睡小天使	89
招數8 「目標」的果實	16	招數26 對不起，我做錯了!	53	招數44 黑暗小戰士	91
5. 和弟妹爭吵打架	18	第二章 日常生活	55	23. 出街後不肯回家	92
招數9 十號法庭	19	14. 不願意早晚刷牙	56	招數45 回家路上定輸贏	93
招數10 我知道你有很多優點!	20	招數27 我的刷牙日記	57	招數46 回家路上創故事	95
6. 和弟妹爭父母的注意力	22	招數28 我不要蛀牙!	59	24. 浪費紙張	96
招數11 手足情深攝影集	23	15. 經常浪費食物	60	招數47 再造紙DIY	97
招數12 我們一起想像新世界	24	招數29 我的飲食喜好	61	招數48 循環再造服裝	99
7. 常常說謊	26	招數30 你今日要吃多少?	63	25. 只吃零食不吃正餐	100
招數13 說謊的國度	27	16. 只吃肉不吃菜	64	招數49 「吃得健康」遊戲棋	101
招數14 「真話假話」遊戲棋	28	招數31 看誰偏食了?	65	招數50 健康小食DIY	103
8. 要求在家中養寵物	30	招數32 親子DIY有益食譜	67	26. 用完物品不收拾	104
招數15 飼養寵物「六何網」	31	17. 吃飯時間很長	68	招數51 物品要回家	105
招數16 花貓同同的故事	32	招數33 吃飯極速王	69	招數52 看誰最快收拾東西	107
		招數34 我的進步相簿	71		

戒掉孩子壞習慣

第三章 學業問題	109	36. 不肯收拾書包	146	44. 經常弄壞別人的東西	180
27. 不肯查字典	110	招數71 書包尋寶	147	招數87 物品推銷員	181
招數53 看故事尋寶藏	111	招數72 收拾書包有辦法	149	招數88 聲音探究	183
招數54 愉快查字典	113	第四章 孩子的社交和朋友	151	45. 喜歡數說別人不是	184
28. 不喜歡看書和閱讀	114	37. 見人很害羞	152	招數89 發半羅大會	185
招數55 答案書中尋	115	招數73 和布偶上街去	153	招數90 「告狀」有理嗎?	186
招數56 海豚發現之旅	117	招數74 姨姨來探我	155	第五章 情緒智商	187
29. 敬過的東西很容易忘掉	118	38. 不和人打招呼	156	46. 愛發出怪聲	188
招數57 「自我提醒」DIY	119	招數75 打招呼手指偶	157	招數91 怪聲機械人	189
招數58 圖像記憶背唐詩	121	招數76 Hi, 你好嗎?	159	招數92 怪聲音樂家	191
30. 很難集中注意力	122	39. 欺負其他小朋友	160	47. 容易生氣	192
招數59 哪裡相同?	123	招數77 蝦蝦和霸霸的故事	161	招數93 生氣袋	193
招數60 玩具車闖迷宮	125	招數78 被欺負是甚麼感覺?	163	招數94 「生氣」玻璃瓶	195
31. 學業成績不好	126	40. 不喜歡和其他小朋友一起玩	164	48. 經常發脾氣	196
招數61 加油占卜箱	127	招數79 一起擺放壞	165	招數95 情緒轉轉轉	197
招數62 釣魚釋箭義	129	招數80 畢卡索的紙條掛圖	167	招數96 情緒收集箱	199
32. 做功課時拖拉拖拉	130	41. 愛咬人	168	49. 咬指甲	200
招數63 拖拉小蜜蜂	131	招數81 咬人真面目	169	招數97 指甲畫	201
招數64 時間由我支配	133	招數82 咬人不好玩	171	招數98 不要咬我!	203
33. 好動坐不定	134	42. 經常動手打人	172	50. 吸吮手指頭	204
招數65 麵條王國	135	招數83 動手動腳乞人憎	173	招數99 手指戲	205
招數66 每日一標籤	137	招數84 打人不好玩	175	招數100 手指畫	207
34. 寫字很差	138	43. 隨便拿人家的東西	176		
招數67 玻璃文字畫	139	招數85 物歸原主(一)	177		
招數68 書法潮流由我創	141	招數86 物歸原主(二)	179		
35. 認字能力差	142				
招數69 我的剪字圖冊	143				
招數70 剪字遊戲	145				



前言

現代香港家庭中，雙職父母比比皆是，父母一天到晚盡是奔波忙碌，別說照顧孩子，就是跟他們遊戲的時間也不多，更何況要糾正孩子日常生活中的一些壞習慣或不良行為。大部分父母看到孩子出現壞習慣或不良行為時，第一個反應通常是大聲喝罵，或苦口婆心地說一番大道理，然而，孩子卻聽不進一個字。究竟怎樣才能使孩子明白父母的苦心呢？壞習慣既然從日常生活累積而來，當然要在日常生活中隨時隨地加以糾正。而孩子天性好奇，又喜歡玩樂，父母不妨利用這一特點，藉口遊戲、玩樂、美術創作、音樂唱遊、故事演繹等活動，給孩子灌輸正面的行為訊息，培養良好的習慣。本書共有五十個個案，都是經常出現在孩子身上的行為習慣問題，每個個案後附有分析，指出父母應採取的正確態度和心態；同時提供了兩個既簡單又實用的招數，讓父母在玩樂中糾正孩子的壞習慣和不良行為。本書說明現今兒童教育重視平衡發展，例如流行的多元智能理論包括了語文智能、數學邏輯智能、空間智能、音樂智能、肢體觸覺智能、人際智能、內省智能和自然觀察智能等八種。書中的活動（父母絕招）不但有助糾正壞習慣，在實踐過程中還可以讓孩子發揮多元智能中的音樂智能、肢體觸覺智能及人際智能，以及培養教育統籌局提倡可幫助學生學會學習基礎的九種共通能力（包括協作能力、溝通能力、創造力、批判性思考能力、運用資訊科技能力、運算能力、解決問題能力、自我管理能力和研習技能）中的六種：協作能力、溝通能力、創造力、批判性思考能力、解決問題能力和自我管理能力的。每個活動都會配合一項或以上的多元智能或共通能力，並在頁面中以下圖形表示：

戒掉孩子壞習慣



音樂智能：辨別音準、創作並欣賞節奏和音調，以及以音樂表達自己的智能。



肢體動覺智能：利用肢體解決問題或創造產品的能力，包括舞蹈、運動、或工藝創作等。



人際智能：察言觀色和分辨別人的動機、感覺和情緒，並作出適當反應的能力。



協作能力：即聆聽、欣賞、小組協作、互相幫助和磋商等的能力，幫助孩子有效進行小組工作。



溝通能力：即演講、回應問題、聆聽和寫作等能力，幫助孩子有效地表達自己。



創造力：即從不同角度思考問題，找出各種解決問題的方法，接受不同但合理的答案等，幫助孩子發展原創意念及隨機應變。



批判性思考能力：即獨立思考、辨別是非及反思等能力。



解決問題能力：即處理問題、調解紛爭、危機處理及作出抉擇等能力，幫助孩子採取最適當的行動解決困難。



自我管理能力的：即保持情緒穩定、處理壓力、時間管理、個人財務管理、及培養健康生活習慣等的能力。