

# 枕邊故事

## 幫助培育出色孩子

### 各位爸爸媽媽：

大家好，很感謝你們購買這本益智枕邊故事集，這絕對是一項明智的抉擇。因為，在現今社會裡，仍然有不少父母忽略了枕邊故事的重要性——其實它除了可以哄孩子睡覺外，還能提升孩子各方面的能力，以及對親子關係的融合，起口舉足輕重的作用。

綜合來說，枕邊故事的益處包括：

### 孩子的心理方面：★★★★

- 舒緩孩子日間所承受各種壓力，讓孩子在輕鬆的心情下入睡。
- 讓孩子感受到父母的付出與關懷，增加安全感和自我認同。
- 聆聽一些與孩子心理成長、情緒控制相關的故事，有助孩子在潛移默化下，學習解決情緒問題的方法，從而培養正確的人生觀。

### 孩子的知識方面：★★★★

- 孩子在聆聽的過程中，需要運用想像力和推理能力來理解故事的情節和道理。久而久之，自然能提高這兩方面的能力。

- 在孩子專心聆聽故事的時候，得以加強訓練他們的專注力，對上課和做功課時特別有利。
- 孩子從爸爸媽媽說故事中，能學習良好的表達技巧。
- 爸爸媽媽會跟孩子約定：聽過故事後，孩子便要睡覺。孩子每次都做到了，從而培養他們遵守承諾的良好美德。
- 遇到不明白的地方，孩子會發問。爸爸媽媽藉口故事內容傳授孩子新知識。如果孩子還不明白，讓孩子在白天自行尋找答案，培養他們獨立、求真的美德。
- 孩子往往受父母影響，因此很容易被爸爸媽媽閱讀故事的風氣感染，自己也愛看書說故事，從而提升閱讀和語文能力。

### 親子關係方面：★★★★

- 在完成一天的工作後，爸爸媽媽和孩子都可真正停下來，藉口講故事的時間來加強溝通。
- 在孩子發問時，可令爸爸媽媽更清楚他們的個性和認知能力。
- 遇到跟自己遭遇相似的故事情節時，孩子往往會說出本身的經歷，爸爸媽媽便可更清楚他們的日常生活。

總之，枕邊故事對孩子而言百利而無一害。各位明智的爸爸媽媽，今天晚上就為孩子說說故事，促進彼此間的感情吧！

星島出版編輯部

# 你是說故事高手嗎？

我們在上文提到枕邊故事的重要性，但如果爸爸媽媽不了解說枕邊故事的技巧，那麼對孩子而言，趣味性便會大減，更甚者成效或會大打折扣呢！所以，我們在這裡提出幾個重點，希望各位爸爸媽媽在說枕邊故事時能夠手到拿來。

### 環境：★★★★

- 柔和的燈光可減少孩子雙眼的疲倦，也令他們容易在聆聽故事時睡意漸濃。
- 要保持環境的寧靜，先關閉電視機和收音機，讓孩子可以專心聆聽故事。
- 坐在孩子的床邊。因為若父母與孩子的距離太遠，會妨礙孩子的聆聽和與父母的溝通。

### 說故事時：★★★★

- 不要急於讓孩子邊聽邊學書本上的生字。孩子聆聽枕邊故事時，應該是最輕鬆、全無壓力的。假如想孩子學習書上的生字，可留待日間進行。
- 咬字要清晰、發音要正確，不應胡亂拼讀。要緊記孩子全憑聆聽來接收故事的內容，同時也可讓他們在潛移默化下，掌握正確的發音。

- 除了要保證讀音正確外，還要確保自己清楚明白有關詞語的解釋，那麼當孩子發問時，便不用有太多不明之處而不懂作答。
- 聲線不要太大，太大的聲線會驅趕孩子的睡意和嚇怕他們。
- 不要說得太快，在適當的地方，如一個段落後或者情節轉折處加以停頓。
- 因應故事的角色，在他們的對白中加入感情，以增加孩子的投入感。例如是老婆婆在悲傷地說話，那爸爸媽媽不妨模仿老婆婆的聲音，以及悲傷的語氣。
- 在適當的地方加入對話。過於平鋪直述的故事會令孩子感到沉悶，爸爸媽媽試試運用想像力，加入自創的對話。
- 如果孩子在途中加入個人意見或述說相關經驗，爸爸媽媽要靜心聆聽。這樣才能鼓勵孩子以後也把心事說出來。不過，爸爸媽媽同時也要控制時間，如孩子說得太起勁，滔滔不絕，可婉轉地轉變話題，切勿表現出不耐煩，或突然打斷他們或命令其不許再說。

總而言之，請爸爸媽媽代入孩子的角色，用「愛」來跟他說故事吧！一定可以把枕邊故事的功效完全發揮的！

# 目錄

### 開智學習篇

001 寶貝大集會	010
002 在水鍋內游泳	012
003 臭將軍	014
004 不要做納豆	016
005 變身……失敗	018
006 神奇咒語	020
007 沒有二樓的三樓	022
008 天使的賞賜	024
009 是貓！不是？	026
010 討厭紅蘿蔔	028
011 愛上幼稚園	030
012 冰河時期	032
013 傷心極了的地球	034
014 誰偷了我的黃金	036
015 小蜘蛛奮鬥記	038
016 錯過迪士尼樂園	040
017 大樹生病了……	042
018 螢火蟲燈	044
019 小小光管	046
020 自卑的豆腐	048
021 受傷的刺蝟	050
022 沉默是金	052
023 吃不飽的金魚	054
024 司馬光的枕頭	056
025 講大話，甩門牙？	058
026 天下無雙	060

027 潘朵拉的盒子	062
028 名偵探索羅門王	064
029 夢想飛行	066
030 小發現、大知識	068
031 老婆婆也會作詩？	070
032 愛大叫的小孩	072

### 品德教養篇

033 黑色水筆、藍色水筆	076
034 重返森林之王	078
035 智慧的軌跡	080
036 天國的大屋	082
037 「縮」米油	084
038 悠長假期	086
039 孝順時間表	088
040 鬚刨不見了	090
041 快樂的秘密	092
042 犧牲小我的玉兔	094
043 不要玩具車	096
044 我要增高	098
045 做個小老師	100
046 豆腐選美會	102
047 頑皮蛋	104
048 掉下的果子	106
049 怪人先生	108
050 震震婆婆	110
051 母親的花	112

052 遲來的父親節	114
------------	-----

### 人格成長篇

053 不一樣的同學	118
054 窗外的鬼怪	120
055 貓之好奇	122
056 魔法媽媽	124
057 回到過去	126
058 限時收取	128
059 愛在「心」裡	130
060 沒有爸爸的日子	132
061 遇險記	134
062 信用卡	136
063 狼來了之後	138
064 父親的抉擇	140
065 蝙蝠無間道	142
066 很難說的三個字	144
067 醜陋的老婆婆	146
068 家有鼠患	148
069 小親親	150
070 我要做偶像	152
071 滑鐵盧之役	154
072 恨豆腐不成鐵	156
073 看我十八變	158
074 小魚兒	160
075 我想當哥哥	162
076 扮獅子王	164

077 當巨無霸遇上小子	166
078 土豆到訪	168
079 飯焦儲存計劃	170
080 感恩節的由來	172
081 蜥蜴進化論	174

### 社交生活篇

082 獨家玩具	178
083 30/31	180
084 交友魔法	182
085 豆腐王國	184
086 你說甚麼？	186
087 飛行棋	188
088 越抗勝越精彩	190
089 病毒宣言	192
090 巴士巴士我愛你	194
091 口裡有價	196
092 辣椒獨立記	198
093 最受歡迎食物	200
094 豆腐全席	202
095 牙醫駛也驚	204
096 回不了家的冬天精靈	206
097 雪櫃裡的風波	208
098 幫不幫「馬」？	210
099 四眼睇睇	212
100 我的盔甲	214

052 遲來的父親節	114
------------	-----

077 當巨無霸遇上小子	166
--------------	-----